



AKCİĞER KANSERİ

SİGARA İLE DAĞLANAN AKCİĞERLER

KOAH

HAMİLELİKTE
ULTRASON TAKİBİ

SİNÜZİT

KARIN GERME
AMELİYATI ile
DÜZ BİR KARIN
HAYAL DEĞİL

SKOLYOZ
OMURGA EĞRİLİĞİ



Yılın Sağlık Kuruluşu
“Avrasya Hospital”

BİZİ TAKİP EDİN!



@AvrasyaHastanesi
@AvrasyaHastanesiGaziosmanpaşa



@AvrasyaHastanesi
@AvrasyaGop



@AvrasyaZburnu
@AvrasyaGop



@AvrasyaHospitalTv
@AvrasyaHastanesiGaziosmanpaşa

AA AVRASYA HASTANESİ



KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM POLİKLİNİĞİMİZDE;

- Kısırlık tedavisi,
- Normal ve riskli gebeliklerin takibi,
- 4 boyutlu ultrason,
- Sezaryenla doğum,
- Jinekoloji ameliyatları,
- Kanser ameliyatları,
- Rahim ağzı kanserinde erken teşhis ve tedavi,
- Menopoz,
- İdrar kaçırma,
- Endoskopik cerrahi (kapalı operasyon),
- Genital estetik

teşhis, tedavi ve ameliyatları yapılmaktadır.

AA
AVRASYA
HASTANESİ

AVRASYA ZEYİNBURNU :

Beşelsiz Mah. Seyitnizam Cad. 101 Sk. No: 107
(Akşemseddin Tramvay Durağı) Zeytinburnu - İstanbul
Tel: +90 212 665 50 50

AVRASYA GAZİOSMANPAŞA :

Fevzi Çakmak Mh., Hekimsuyu Cd. No: 26/34
Küçükköy, Gaziosmanpaşa / İstanbul
Tel: +90 212 612 00 00

www.avrasyahastanesi.com.tr

SGK Anlaşmıyoruz.

İç inde kiler

44-
KALP YETMEZLİĞİ



16- AKCİĞER KANSERİ

- 08- BİZDEN HABERLER
- 16- AKCİĞER KANSERİ
- 20- SİGARA İLE DAĞLANAN AKCİĞERLER KOAH
- 24- HAMİLELİKTE ULTRASON TAKİBİ
- 28- KARIN GERME AMELİYATI İLE DÜZ BİR KARIN HAYAL DEĞİL
- 32- SİNÜZİT



24- HAMİLELİKTE ULTRASON TAKİBİ



20- SİGARA İLE DAĞLANAN AKCİĞERLER KOAHA

- 34- GENİTAL ESTETİK
- 36- DEMİR EKSİKLİĞİ
- 40- SKOLYOZ OMURGA EĞRİLİĞİ
- 50- BESİN İLAÇ ETKİLEŞİMİNE DİKKAT
- 54 - MEDİKAL KADROMUZ

28- KARIN GERME AMELİYATI ile DÜZ BİR KARIN HAYAL DEĞİL

AA
AVRASYA
HASTANESİ

Yıl: 2020 Sayı: 73

Avrasya Hastanesi

Adına Sahibi:

Op. Dr. Hüseyin URLU

Genel Yayın Yönetmeni

Ömer URLU - İbrahim URLU

Yazı İşleri Müdürü

Özgür ÖZMEN Ph.D

Güner MOLLAOĞLU

Yayın Koordinatörü

Can Deniz URLU

Kurumsal İletişim

Duygu APAYDIN

Gönül DİLEK

Ömer YONISOĞLU

Yönetim Merkezi

Fevzi Çakmak Mahallesi,

Hekimsuyu Cad. No:26/34

Küçükköy, GOP. / İST.

Tel: +90 212 612 00 00

Web

www.avrasyahastanesi.com.tr

E-mail

info@avrasyahospital.com.tr

info@avrasyahastanesi.com.tr

Görsel Yönetmen

Erol ÜNAL

Grafik-Tasarım:

Martı Design Group

Baskı ve Cilt

Martı Ofset

Litros Yolu

Fatih Sanayi Sitesi

No: 129-130

Topkapı- İSTANBUL

Tel: 0212 565 21 12

www.martiofset.com

Yayın Türü

Yerel süreli.

Üç ayda bir yayınlanır.

YAYIN KURULU :

Prof. Dr. Ali Rıza CENAL - Uz. Dr. Alaaddin KÜÇÜK - Dr. Hamdi KOCAAHMET - Op. Dr. Ali Güven AKINCI - Uz. Dr. İlhan MENKEN - Op. Dr. Fercan URLU - Uz. Dr. Türkan USLU - Doç. Dr. Ahmet Hakan GEDİK - Doç. Dr. Ali DURMUŞ - Prof. Dr. Asiye NUHOĞLU - Doç. Dr. Nihal ÖZARAS - Prof. Dr. Ali BAYRAM - Prof. Dr. M. Vecdi ERTEKİN - Prof. Dr. Çetin A. EVLİYAĞLU - Prof. Dr. Esat AKINCI - Doç. Dr. Fatma ŞEN - Doç. Dr. Hüseyin KILINÇASLAN - Prof. Dr. Mehmet MERİÇ - Doç. Dr. Murat SEZER



Değerli okuyucular...

Halkımıza ve uluslararası hastalarımıza tüm hassasiyetimizle hizmet verdiğimiz bir yılı daha geride bıraktık. 2019'dan 2020 yılına geçerken bu sürede Avrasya Hastaneleri olarak birçok yenilik ve gelişmeler yaşadık. Kısaca bu gelişim ve değişimlerden bahsederken detaylı bilgilere dergimizin iç sayfalarından ulaşabilirsiniz. Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa, 4. yılının içerisinde bugüne kadar binlerce yurt içi ve yurt dışı hastaya hizmet verdi, vermeye de devam edecek. Başarıları uzun yıllara dayanan Avrasya Hastaneler Grubu'nun bir diğer şubesi olan Avrasya Zeytinburnu ise geride bıraktığımız yılda 20. yılını, yine iştirakimiz olan Bakırköy Çamlık Hastanesi ise 30. yılını doldurdu. Zeytinburnu Avrasya Hastanemizin 20. yaşını Bakırköy Hilton Otel'de düzenlenen görkemli bir törenle kutladık. Avrasya Hastaneler Grubu Sağlık Dergisi Yayın Kurulu'nun seçtiği, "Ülkemizde Sağlığa Yön Veren Kişi ve Kurumlara" ödülleri verildi. Yine Avrasya Hastanesi Zeytinburnu'nun kuruluşundan bugünlere kadar emeği geçen kişi ve kurumlara şükran plaketleri takdim edildi. Uzun yıllar hastanemize emek vermiş 5, 10, 15 ve 20. yılını dolduran doktor ve hastane çalışanlarına "Emeğe Saygı ve Kıdem Ödülleri" verildi.

Halkımıza, uluslararası hastalarımıza hizmet vermeye devam ederken, bir yandan da hizmet kalitemizin tescillendiği 2019 yılında, Türkiye İhracatçılar Meclisi'nde gerçekleşen "18. Ekovitrin Yılın Starları" ödül töreninde hastanemiz "Yılın Sağlık Kuruluşu" ödülüne layık görüldü. Ödül bizi yalnızca onurlandırmadı; aynı zamanda sağlıkta üstün hizmet anlayışımızı gerçekleştirdiğimizi göstermenin gururunu da yaşattı. Bu ödül yerli hastalarımıza olduğu kadar, ülkemizi tercih eden uluslararası hastalara da başarılı şekilde hizmet verebildiğimizi gösterdi.

Avrasya Hastaneler Grubundaki tüm hastanelerimiz, hasta haklarını esas alan duruşuyla Türk Standartları Enstitüsü TS EN ISO 9001:2015 Uluslararası Kalite Yönetim Standartları belgelerine sahiptir. Bu başarıyı yakalamamızı sağlayan, öncelikle hastanemizi tercih eden yerli ve uluslararası hastalarımıza; ardından hastanemizde emeği geçen tüm doktor, personel ve paydaşlarımıza teşekkür ediyorum.



Avrasya Hastaneler Grubu olarak, sağlık turizmine verdiğimiz önem çok büyük. Ülkemizi ve milletimizi bütün dünyada en iyi şekilde temsil edebilmemizin yolu, ülkemizi tercih eden hastalara verdiğimiz hizmetten geçer. Biz de bu sebeple, yerli-yabancı ayırt etmeksizin en üst düzey standartlarda hizmet kalitemizle, her bir bireye şifa kapısı olmaya 2019 yılı boyunca devam ettik. Hastanelerimiz Sağlık Bakanlığı tarafından "Uluslararası Sağlık Turizmi Yetki Belgesi" olarak Uluslararası Sağlık Turizmi faaliyetinde bulunmaya ve sağlık hizmeti sunmaya hak kazandı.

Sunduğumuz tedavi hizmetlerinin dışında halkımızın destek beklediği her noktada, en ön saflarda olmaya gayret gösteriyoruz. Çeşitli sosyal sorumluluk projeleri kapsamında çocukların, annelerin, kadınlarımızın, engelli vatandaşlarımızın, bilinçli yetiştirilmek istenen tüm gelecek nesillerimizin gelecekteki sağlık planlarına yön vermeye çalıştık. Özellikle doğum konulu seminerler, fiziksel ve zihinsel engelli vatandaşlar için uygulama ve eğitimler, çocuk gelişimine yönelik projeler ve çocuk şenlikleri gerçekleştirdik.

Geride bıraktığımız yılda, halkımızla bir arada olmaya, vatandaşlarımıza en iyi sağlık hizmetini sunmaya ve kalitemize özen göstermeye devam ettik. Gelecek yeni yıllarda da aynı başarı ve hassasiyetle, vatandaşlarımızın sağlığı için belirlediğimiz hedefler doğrultusunda eğitim ve çevreye duyarlı kalarak hizmet kalitemizi en üst seviyede tutmaya devam edeceğiz.

2020 yılının ülkemize, milletimize, barış, huzur, sağlık ve mutluluk getirmesini diliyorum. Bu vesileyle bizlere güvenerek bizleri tercih eden hastalarımız başta olmak üzere tüm doktor, sağlık çalışanları ve okurlarımızın yeni yılını kutluyor sevgi ve saygılarımı sunuyorum.

Avrasya Hastaneler Grubu Yön. Kur. Baş.
Genel Cerrahi Uzmanı
Op. Dr. Hüseyin URLU

Ekovitrin Medya Grubu'nun düzenlemiş olduğu
"Yılın Starları Ödül Töreni"nde Avrasya Hastaneler Grubu olarak

"Yılın Sağlık Kuruluşu" Ödülüne Layık Görüldük.



Türkiye İhracatçılar Meclisi'nde gerçekleşen yurtiçi ve yurtdışından iş adamları, girişimci, yönetici, siyaset ve devlet adamları gibi seçkin konukların katıldığı törende Avrasya Hastaneler Grubu Yönetim Kurulu Üyesi İbrahim Urlu, T.C Ticaret Bakan Yardımcısı Gonca Yılmaz Batur'dan ödülü teslim aldı.

Yılın Sağlık Kuruluşu ödülüne layık görülen Avrasya Hastaneler Grubu Yönetim Kurulu Üyesi İbrahim Urlu, ödülü alırken "Sağlık deyince akan sular duruyor, artık yurtdışından insanlar sağlık için ülkemizi tercih ediyor. 7/24 hizmet veren bir kurumuz. Bu ödülü alırken emeği geçen 1000'e yakın çalışanımıza, alın terlerine, bizlere güvenen hastalarımıza çok teşekkür ediyorum" dedi.



PAYLAŞMAK İÇİN ENGEL YOK



3 Aralık Dünya Engelliler Günü olması nedeniyle, Avrasya Hastanesi Zeytinburnu yöneticileri, doktorları ve çalışanları 1 Aralık Pazar günü farkındalık yaratmak için "Paylaşmak İçin Engel Yok" yürüyüşü gerçekleştirdiler. Yaklaşık 400 kişinin katılım sağladığı yürüyüşte Zeytinburnu ilçe protokolünden isimler, engelli bireyler ve aileleri, Kızılay, Diyabetliler ve Engelliler Derneği, ilçemiz iş adamları bulunuyordu.

Zeytinburnu 15 Temmuz Meydanı'ndan başladığımız yürüyüşe Zeytinburnu Depo Durağı'nda son vererek katılımcılarımıza kahvaltı ikramlarımızı sunduk. Avrasya Hastanesi İşletme Direktörü İbrahim Ural'un günün anlam ve önemine değindiği konuşmasını gerçekleştirmesinin ardından Engelli Sanatçı Bilal Göregen şarkıları ile bizlere eşlik etti.

Avrasya Hastanesi Zeytinburnu olarak düzenlemiş olduğumuz bu anlamlı etkinliğimize katılım sağlayan herkese teşekkürlerimizi sunuyor ve engelli bireylerimizin "3 Aralık Dünya Engelliler Günü"nü kutluyoruz.



Avrasya Hastaneler Grubu sporu ve sporcuları sağlık sponsorluğu ile desteklemeye devam ediyor.

Hatay Dört Yol Spor'a sağlık ve forma sponsoru olduk. Hatay Dört Yol Spor ve sporcularına sağlıklı ve başarılı bir sezon dileriz. Yalçın Karabulut, Mehmet Aslan, Halil Aslan Samet Saykı, Sefa Özdal, Mazlum Dere, Gıyabettin Özmen Halil Kulak, Adem Önal, Mehmet Sert, Selim Oruç, Kürşat Taşkın (Teknik Direktör),

Avrasya Hastanesi Zeytinburnu 20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü'nde Çocukların Haklarına Değindiği Muhteşem Bir Etkinlik Gerçekleştirdi.



Avrasya Hastanesi Zeytinburnu'nda bu yıl ikincisini düzenlediğimiz etkinliğimizde Prof. Dr. Asiye Nuhoğlu başta olmak üzere, Prof. Dr. Arif Akşit, Enes Selalmaz ve Zuhal Ramazanoğulları oturum konuşmacıları arasında yer aldılar.

Türk Kalp Vakfı adına Başkan Kenan Güven, Anne ve Bebek Sağlığı Vakfı adına Zuhal Ramazanoğulları, Kadınla Başlar Derneği adına Emine Küçükali Gürgök, Avrupa Alevi Düşünce Derneği adına Başkan İsmet Abbasoğlu ve birçok katılımcı söz alarak Çocuk Hakları Gününe ilişkin önemli katkılarda bulundular.

Etkinlik sonunda Avrasya Hastaneler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Op. Dr. Hüseyin Uurlu oturumda yer alan tüm katılımcılarımıza günün anlam ve önemine olan katkılarından dolayı teşekkür belgelerini takdim etti.

Avrasya Hastanesi toplumda çocuk, genç, yaşlı tüm kesime karşı sağlık alanında sunduğu hizmetler kadar sosyal sorumlulukları olduğunu da düşünerek hareket ediyor, çocuk haklarının sesi olmaya devam ediyor. Onları haklarını bilmeli, öğrenmeli, topluma yaymalı ve korumalıyız.



Zeytinburnu Emniyet Müdürü Sayın; Burak BODUR Hastanemizi Ziyarete Bulundu.

İşletme Direktörümüz İbrahim Uurlu, İdari İşler Müdürü Orçun Ulutaşlı ve İdari Amir Gönül Dilek tarafından kendisini yönetimde ağırlayarak, sohbetler gerçekleştirdik.

Engelliler Günü dolayısıyla düzenlemiş olduğumuz farkındalık yürüyüşümüzden dolayı hastane yönetimini kutlayarak ilçemizde böyle anlamlı etkinlikler olmasından dolayı duyduğu memnuniyetini dile getirdi.

Zeytinburnu Emniyet Müdürü Sayın Burak Bodur'a ilçemizde başlamış olduğu görevinde hayırlı olsun dileklerimizi iletiyor, ziyaretinden ötürü teşekkürlerimizi iletiyoruz.





AVRASYA HASTANESİ ZEYTİNBURNU'NDA HALKA AÇIK SÖYLEŞİLER

Hastanemizde birbirinden başarılı doktorlarımızın katılımı ve anlatımlarıyla gerçekleştirdiğimiz söyleşilerle hem halkımızı T.C Sağlık Okuryazarlığı bilincinden hareketle sağlık konusunda bilinçlendiriyor, hemde merak ettiği tüm sorularını sorma fırsatı yaratıyoruz.

Meme Kanseri Farkındalık, Akciğer Kanseri Farkındalık,

Dünya Diyabetliler Günü Farkındalık, Çocuk Hastalıkları ve Tedavileri gibi birçok etkinliğimizi hem çalışanlarımız, hem hastalarımız, hemde dışarıdan katılım sağlayan halkımızla paylaştık.

Gerçekleştirdiğimiz söyleşilerimizde katkı sağlayan tüm doktorlarımıza ve katılanlara teşekkür ediyoruz.



Zeytinburnu Belediye Başkanı Av.Ömer Arısoy Hastanemizi Ziyaret Etti.

Kendisini hastanemizin idari amirleri tarafından karşıladık. Hastanemiz ve ilçemiz hakkında gerçekleştirilen sohbetlerin ardından hastanemizde yatmakta olan hastalarımızda ziyaret eden Zeytinburnu Belediye Başkanı Av. Ömer Arısoy hastanemizle ilgili güzel duygu ve düşüncelerini bizlere ileterek hastanemizden ayrıldı. Gerçekleştirdiği ziyaretinden ötürü Zeytinburnu Belediye Başkanı Av. Ömer Arısoy'a teşekkürlerimizi sunuyoruz.





Avrasya Hastanesi Zeytinburnu'nda Türk İşaret Dili bilen Sağlık Çalışanlarıyla Hastalarımıza Hizmet Vermeye Devam Ediyoruz.

Nasrullah Atlı yaşadığı sağlık problemleri nedeniyle hastanemize başvurdu. Kendisi, eşi ve çocukları için uzun yıllardır hastanemizi tercih ettiğini, hastanemizi beğendiğini, hastanemize geldiği sürelerde işaret dili bilen sağlık personelimizden aldığı desteklerin kendisini

mutlu ettiğini belirterek, hastane yönetimine bu duyarlı eğitim davranışından ötürü teşekkürlerini iletti. Avrasya Hastanesi Zeytinburnu'nda hastane içinde verilen derslerle Türk İşaret Dili eğitimi alarak sertifika alan yaklaşık 30 sağlık çalışanı bulunmaktadır.

AVRASYA HASTANESİ ZEYTİNBURNU'NDA BAŞHEKİM DEVİR TESLİM TÖRENİ

12 yıldır Avrasya Hastanesi Zeytinburnu Başhekimliği görevini başarıyla yürüten Uzm. Dr. Türkan Uslu görevini Kalp ve Damar Cerrahi Uzmanımız Prof. Dr. Ali Rıza Cenal'a devretti.

Avrasya Hastaneler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Op. Dr. Hüseyin Uurlu her iki doktorumuza da güzel dileklerini ileterek, Uzm. Dr. Türkan Uslu'ya emeklerinden dolayı teşekkür plaketi, Prof. Dr. Ali Rıza Cenal'a hayırlı olsun çiçeği takdim etti.

Meslektaşlarına, hastalarına, hastanenin en üst kademesinden en alt kademesine kadar herkese aynı samimiyet ve yardımseverlikle yaklaşan, yıllardır büyük çaba ve emeklerle kurumsal kalitemizde gelişmemizde önemli katkılar sağlayan, donanımlı bilgi beceri ve tecrübeleriyle kurumda önemli bir yer edinen Uzm. Dr. Türkan Uslu'ya tüm hastane yönetimi, doktorları, çalışanları adına teşekkür ediyor, Avrasya Hastanesi Zeytinburnu Başhekimi Prof. Dr. Ali Rıza Cenal'a yeni görevinde başarılar diliyoruz.

*Uzm. Dr. Türkan Uslu Nöroloji Uzmanlığı görevini hastanemizde devam ettirmektedir.



HSYK 10. ULUSLARARASI SAĞLIK VE HASTANE YÖNETİMİ KONGRESİNE KATILIM GÖSTERDİK



Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa olarak Sağlık Akademisyenleri Derneği'nin düzenlediği HSYK 10. Uluslararası Sağlık ve Hastane Yönetimi Kongresinde yer aldık.

11-14 Aralık 2019 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleşen 10. Uluslararası Sağlık ve Hastane Yönetimi Kongresine, kamu sektöründen özel sektör uygulayıcılarına, bilim adamlarından uzmanlara kadar seçkin 50'ye yakın kişi katılım gösterdi.



Kongre, Antalya İl Sağlık Müdürü Dr. Ünal Hülür, Kongre Eş Başkanları Prof. Dr. Seval Akgün ve Dr. Dina N. S. Baroudi'nin açılış konuşmasıyla başladı. Avrasya Hastaneleri Yönetim Kurulu Üyesi - İşletme Direktör Yrd. Dr. Özgür Özmen kongrede konuşmacı olarak yer alarak "Sağlık Kurumları İşletmeciliğine Genel Bir Bakış" adlı sunumunu gerçekleştirdi. Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'dan Bilgi Sistemleri Sorumlusu Selman Sezgin ve Kurumsal İletişim-Hasta Hakları Sorumlusu Duygu Apaydın da dinleyici olarak katılım gösterdi. Dr. Özgür Özmen kongre ile ilgili duygu ve düşüncelerini, "Sağlık Akademisyenleri Derneğinin bu başarılı çalışmasından dolayı kendilerini tebrik ederim. Şunu belirtmek isterim ki buradaki insanlar konusuna ve konumuna hakim insanlar. Avrasya Hastaneleri olarak da bu bilimsel platformda yer almaktan dolayı onur duyuyorum" şeklinde ifade etti. Düzenlenen kongrenin ana teması "Sağlıkta Verimlilik, Hasta Odaklı Bakım ve Akıllı Hastane" oldu. Kongre süresince sağlık kuruluşlarında verimliliği sağlamadaki yöntemlerin neler olduğu, kurumlarda uygulanabilirliği ve bir sağlık kuruluşunda, bölgede, ilde etkin yönetim ve hasta dostu sağlık kuruluşları oluşturabilmek için izlenmesi gereken adımlar, örnek uygulamalar, paneller, katılımcıların sözlü ve poster sunumları ve workshop şeklinde tartışıldı.



Avrasya Hastaneleri olarak toplumumuzun sağlık sorunları ve çözümleri konusundaki farkındalık ve bilinç düzeyinin yükseltilmesine adına katkıda bulunduğumuz kongrede, Uludağ Üniversitesi Fizyoloji Anabilim Dalı Prof. Dr. Nihat Kahveci tarafından Dr. Özgür Özmen'e teşekkür plaketi takdim edildi.

AVRASYA HASTANELER GRUBU ULUSLARARASI SAĞLIK TURİZMİ YETKİ BELGESİNİ ALDI

Sağlık Bakanlığı tarafından, Avrasya Hastaneler Grubu'na "Uluslararası Sağlık Turizmi Yetki Belgesi" verildi.

Avrasya Hastaneler Grubu, Uluslararası Sağlık Turizmi ve Turistin Sağlığı Hakkında Yönetmelik kapsamında, Uluslararası Sağlık Turizmi Sağlık Tesisi Yetkinlik Kriterleri'ne ve Yönetmeliğin genel esaslarına uyarak, Uluslararası Sağlık Turizmi faaliyetinde bulunmaya hak kazandı. Yıllardır Türkiye İhracatçılar Meclisi(TİM) sıralamasında hastaneler arasında ilk 10 kurum içinde bulunan Avrasya Hastaneleri, Uluslararası Sağlık Turizmi yetki belgesini almaya hak kazandı.

Avrasya Hastaneleri olarak tedavi için ülkemize gelen hastaların tıbbi ve teknolojik başarı kombinasyonunun yanı sıra, her hastamıza olduğu gibi yurt dışı hastalarımıza da özel ilgi ve hassasiyetle yaklaşıyoruz. Hastalarımız ve onlara eşlik edenlere kalış süresi boyunca sahip olduğumuz medikal kaynakları beş yıldızlı otel konforuyla birleştirerek en üst düzeyde tedavi ve bakımlarını sağlıyoruz. Aynı zamanda hastalarımızın dil konusunda problem yaşamamaları, rahatlıkla tedavi ve bakımlarını olabilmeleri için uluslararası hasta ofisimizde görevli tercümanlarımız bulunmaktadır. Hastanelerimizdeki yurt dışı hasta sayımız giderek artmakta olup bu kapsamda gerekli alt yapı çalışmalarımızı sürekli geliştirmeye gayret gösteriyoruz. Ülkemizde sağlık turizmini güçlendirmek ve hizmet kalitesini artırmak için uzman hekim ve sağlık çalışanlarımızla hastalarımıza hizmet vermeye devam edeceğiz.



AVRASYA HASTANESİ GAZİOSMANPAŞA'DAN TESCİLLİ BAŞARI



Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa Türk Standartları Enstitüsü(TSE) tarafından TS EN ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi 1. gözetim denetimini başarılı bir şekilde tamamladı. İnceleme sonucunda hastanemizin sahip olduğu TS EN ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi Belgesi, 1 yıl daha geçerliliğini koruyacak.



18-19 Kasım tarihlerinde gerçekleşen denetimde TSE Baş Denetçisi Abdülkadir Öncel, Dr. Turgay Çetin ve Mahmut Yavuz tarafından üst yönetimin Kalite Yönetim Sistemine desteği, kalite ekibi ile çalışanların katılımı ve hastane alt yapısının hastane mimarisi ile hasta memnuniyeti gözeticilerle projelendirilmesinin olumlu husus olduğuna değinerek bilgi ve tecrübeleriyle katkılar sağladılar.

"Hiçbir şey insan ve sağlık kadar önemli değildir" prensibiyle yasal şartlara uygun olarak hizmette kalite, hastalarımızın üst düzeyde tatmini ve kurumumuzda verimlilik önceliğimizdir. Hasta Güvenliği ve Hasta Memnuniyeti odaklı çalışmalarımızın sürekliliğini sağlayarak hizmet kalitemizi artırmaya yönelik çalışmalarımız devam edecektir.

SPORCULARA SAĞLIK DESTEĞİ

Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa olarak Türkiye'nin şirketler arası futbol turnuvası olan Business Cup Futbol Ligi ve Tek Pota Ligi'nde sporcularımızın yanında yer alarak sağlık sponsoru olduk.

Turnuva boyunca sakatlık yaşayan sporculara sağlık çalışanları ile destek veren hastanemizi, Fairplay Events İstanbul Şube Müdürü Taner Değer ziyaret etti. Taner Değer tarafından İşletme Direktör Yardımcımız Dr. Özgür Özmen'e teşekkür plaketi takdim edildi. Fairplay Events ekip üyelerine teşekkür eder tüm sporcularımızın başarılarının devamını dileriz.



AVRASYA HASTANESİ GAZİOSMANPAŞA'DA DİYABETLİ HASTALARA FARKINDALIK SEMİNERİ VERİLDİ



Hastanemizde, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısı ile alanında uzman hekim ve diyetisyenler tarafından diyabetli hastalara eğitim semineri düzenlendi.



Diyabetli hastaları bir araya getiren etkinlikte özellikle halktan katılımcılar yer aldı. Seminerde, İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Berna Baygöl, Obezite Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Ali Durmuş, Uzman Diyetisyen Melis Işık ve Diyetisyen-Psikolog Öznur Cılız diyabetle alakalı sunumlarını gerçekleştirerek en çok merak edilen soruları cevaplandırdılar. Seminer sonunda İşletme Direktör Yardımcısı Dr. Özgür Özmen ve Başhekim Uz. Dr. Alaaddin Küçük tarafından hekim ve

diyetisyenlere teşekkür belgeleri takdim edildi. Türkiye'de 20 yaş üstü her 7 kişiden 1'nin diyabet hastası olduğu, Dünyada 382 milyon diyabet hastasının bulunduğu, bu sayının 2035 yılında şişmanlık ve hareketsiz yaşam nedeniyle 592 milyona ulaşacağı bilgisi verildi. Seminerde diyabet ve risk faktörlerinin en aza indirilmesi için hareketli yaşam ve sağlıklı beslenmenin hayat tarzı olarak benimsenmesi gerektiği vurgulandı.





AKCİĞER KANSERİ



Op. Dr. Ali Güven Akıncı
Başhekim Yard.-Göğüs Cerrahisi

AKCİĞER KANSERİ NEDİR?

Akciğer kanseri akciğerlerdeki hücrelerin kontrolsüz çoğalması ile başlayan bir hastalıktır. Kontrolsüz çoğalan bu hücreler normal akciğer hücresi gibi çalışmaz ve normal gelişme göstermezler. Tam tersine akciğer dokusunda bozulmalara neden olarak akciğer fonksiyonlarını etkilerler.

AKCİĞER KANSERİ GENETİĞİ

Vücuttaki tüm hücreler DNA dediğimiz genetik materyal içerir. Normal olgun hücreler ikiye bölünerek sağlıklı DNA yapısında iki orijinal yeni hücre oluşur. Vücut bu şekilde kendini yeniler. Kanser bu DNA dediğimiz moleküllerde çevresel faktörler, sigara içimi, asbest soluma, radon gazına maruziyet gibi nedenler sonucu bozulma ile başlayan bir süreçtir. İleri evrelerde fonksiyonu bozulmuş farklı hücreler kan ve lenf yolu ile başka organlara taşınarak yerleşirler ve metastaz denilen süreç başlar.

AKCİĞER KANSERİNDE BULGU VE ŞİKAYETLER

- Öksürük, özellikle uzun süren kalıcı öksürükler.
- Göğüs ağrısı, omuz ve sırt ağrısı
- Balgam renginde ve miktarında değişiklik
- Nefes darlığı
- Sık zatüre geçirmek
- Kanlı balgam
- Kan tükürmek

Radyolojik tetkiklerde (CT, MR, PET) kanserden şüphelenildiği takdirde dokudan küçük parça almak için biyopsi işlemi yapılmalıdır. Bu işlem farklı yöntemlerle olmaktadır. Bazı hastalarda iğne ile dışarıdan girerek, bazı hastalarda ise bronkoskopi denilen bir cihazla endoskopik olarak yapılmaktadır. Bronksokopide ultrason ve ultrasonuz olarak iğne ve penslerle hastalar uyutularak biyopsi yapılmaktadır.

Kanser hücreleri dokuda tespit edildiğinde en uygun tedaviyi planlamak için genetik analiz yapılmaktadır.

AKCİĞER KANSERİNİN TİPLERİ VE EVRELERİ

İki ana tip vardır. Küçük hücreli ve küçük hücreli dışı akciğer kanserleri.

Evreleme ise kanserin yayılması ve büyüklüğü ile doğru orantılıdır.

AKCİĞER KANSERİ RİSKLERİ

Akciğerler, dışarıdaki havayı soluyarak vücuda dağıtan organ olduğu için havadaki tüm maddeler sağlığı etkileyebilir. En önemli risk faktörü sigara içimidir. Yaklaşık akciğer kanserlerinin %87 si sigara ile ilişkilidir.

Pasif sigara içimi de akciğer kanseri riskini artırmak-

tadır. Raporlara göre pasif sigara maruziyeti akciğer kanseri riskini %20-30 artırmaktadır. Pasif sigara içimi ayrıca kalp hastalığı ve diğer sigara ilişkili hastalıkları da artırmaktadır.

Diğer çevresel maruziyetler de akciğer kanseri riskini artırmaktadır.

- Asbest ince saç kılına benzeyen yapısı ile toprak ve kayalıklarda bulunan bir mineraldir. Bina yapımında izolasyon materyali olarak kullanılır. Tozuna maruziyet çeşitli akciğer hastalıkları ve akciğer kanserine neden olmaktadır.
- Radon kokusuz toprak ve kayalardan salınan uranyum içeren bir gazdır. Bazı evlerde özellikle düşük seviyelerde bulunabilir. Radon gazı ölçüm kitleri ticari olarak satan firmalardan temin edilebilir. Bazı evlerde özellikle topraktan doğal materyallerle yapılan evlerde yüksek oranlarda radon gazı bulunabilir.
- Endüstriyel maddeler: arsenik, uranyum, berilyum, vinil klorid, nikel, kömür ürünleri hardal gazı, egsoz gazları kanser riski oluşturmaktadır.
- Radyasyon maruziyeti. Göğüs bölgesinde sık rad-

~~~~~  
**KANSER BU  
 DNA DEDİĞİMİZ  
 MOLEKÜLLERDE  
 ÇEVRESEL  
 FAKTÖRLER,  
 SİGARA İÇİMİ,  
 ASBEST SOLUMA,  
 RADON GAZINA  
 MARUZİYET GİBİ  
 NEDENLER SONUCU  
 BOZULMA İLE  
 BAŞLAYAN BİR  
 SÜREÇTİR.**  
 ~~~~~





yasyona maruz kalan özellikle sigara içen hastalarda risk artmaktadır.

- Hava kirliliği: kömür ürünleri, egsoz gazı, diğer endüstriyel madde maruziyetleri risk oluşturabilir.
- Tüberküloz sonrası gelişen skar dokusunda kanser gelişme riski yüksektir.
- Genetik ayrıca kanser gelişimi için risk faktörü maruziyetlerinde gen mutasyonları ile önemli rol oynamaktadır.
- Bazı önlemlerle kanserler önlenabilir.
- Bol taze sebze ve meyve tüketin.
- Un ve şekerden kaçının.
- Stresten uzak durun.
- İyi uyuyun.
- Çevresel toksinlerden ve sigaradan uzak durun.
- Katkı maddesi ilave edilmiş, paketlenmiş gıdaları yemeyin.
- Hiçbir şekilde tatlandırıcı ve tatlandırıcı içeren 'light' hafif yiyecek ve içecek tüketmeyin.
- Yeterli omega-3 alın; ayçiçeği, mısır, soya, pamuk ve margarin gibi yağları diyetinizden çıkartın. Bunların yerine zeytinyağı ve doğal hayvani yağları (tereyağı, iç yağı ve kuyruk yağı) yiyin.

- Kefir, yoğurt, turşu, sirke, nar ekşisi ve boza gibi probiyotiklerden (faydalı mikroplar) zengin gıdalarla beslenin.
- Pastörize sütlerden mümkün olduğunca kaçınin. Kutu sütü tüketmeyin. Mümkünse mandıra sütü kullanın. Süt yerine süt ürünlerini (yoğurt, peynir) tercih edin.
- Günde iki diş sarımsak ve/veya 1 baş kuru soğan tüketin.
- Günde 1-2 tatlı kaşığı zerdeçal tozu tüketin
- D vitamini düzeylerinizi yükseltmek için dengeli bir şekilde güneşlenin
- Yeteri derecede egzersiz yapın.
- Alkol kullanmayın.
- İşlenmiş soya ürünü yemeyin.
- Yemekleri geleneksel yöntemler (buğulama, buhar da pişirme) ile pişirin. Turbo fırınlar da kullanılabilir.
- Daha çok toprak (güveç), cam ya da kalaylı bakır kapları tercih edin. Emaye ve çelik tencere daha sonraki tercihlerdir. Alüminyum ise kesinlikle kullanmayın.

SİGARA İLE DAĞLANAN AKCİĞERLER KOAH



Doç. Dr. Murat SEZER
Göğüs Hastalıkları ve Tüberküloz



Her yıl dikkatsiz ya da umursamaz insanların etrafa saçtıkları cam kırıntıları ya da sigara izmaritleri nedeniyle yanan hektarlarca orman arazisi hepimizin yüreğini yakıyor. Çünkü yanan o ağaçlar, kül olan o ormanlar bizim temiz hava soluyabilmemiz için gerekli oksijen jeneratörleridir. Ancak ne yazık ki aynı sigaranın insan vücudunda meydana getirdiği tahribatı görmezden geliyor, hatta sigara içmekten - yani akciğerlerimizi ve diğer organlarımızı tahrip etmekten- zevk aldığımızı, bunun stresimizi giderdiğini söyleyebiliyoruz.



Sigara insan vücuduna girmeye başladığı ilk andan itibaren hasar vermeye başlıyor. Ağız boşluğu, gırtlak, soluk borusu, bronşlar, akciğerler, damarlar, kalp, beyin, mide, mesane, cilt ... tüm vücudumuz sigaranın içerdiği 4000'in üzerindeki kimyasallar nedeniyle hasar görmeye başlıyor. Bazı hasarların görünür hale gelmesi yıllar alırken bazı etkiler dakikalar içinde başlıyor.

Sigaranın insan vücuduna verdiği zararlardan en çok etkilenen organların başında vücudumuzun oksijen jeneratörü diyebileceğimiz akciğerlerimiz geliyor. Sigara akciğerde birçok farklı hastalığın gelişimi için başlıca risk faktörü. Bronşit, akciğer kanseri, kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) bunlardan sadece ismi yaygın olarak bilinen birkaç tanesi.

Sigara içmek akciğer dışında kalp damar hastalıkları, beyin damar hastalıkları, felç, ağız içi kanserleri, gırtlak ve yutak borusu kanserleri, yemek borusu kanseri, karaciğer kanseri, pankreas kanseri, mide kanseri, böbrek kanseri, mesane kanseri, barsak kanseri, rahim ağzı kanseri, yumurtalık kanserinin bir türü, bazı lösemi türlerine de neden olabilmektedir. Yine sigara içmek vücudun savunma – bağışıklık sistemini baskıladığı için en basit hastalıkların bile düzelmesi uzun zaman alabilmektedir.

KOAH NEDİR?

Kronik obstrüktif akciğer hastalığı zararlı toz ve gazların akciğere alınması ile bronşlarda ve akciğerde oluşan hasara bağlı solunum güçlüğü ile giden bir hastalık. Bu hastalığı meydana getiren zararlı toz ve gazların ana kaynağını ise %90'ın üzerinde bir oranla sigara oluşturuyor. Sigara dışında hava kirliliği, ısınmak ve yemek pişirmek için tezek gibi biyomas yakıtlar kullanılması, tozlu-dumanlı işlerde (çiftçilik, fırıncılık, kaynakçılık gibi) çalışmak da KOAH gelişimi için risk faktörleridir.

KOAH akciğerlerde gelişmeye başladıktan sonra kalıcı ve ilerleyici hasar bırakan bir hastalıktır. Bununla birlikte akciğer fonksiyonları yarı yarıya azalana kadar belirgin şikayet yapmayabilmekte ya da bazı şikayetler hastalıkla ilişkilendirilmeyebilmektedir.



KOAH BELİRTİLERİ NELERDİR?

KOAH hastalarının en önemli şikayetleri öksürük, balgam çıkarma ve nefes darlığıdır. Öksürük ve balgam sigara içen herkeste olabilen normal şikayetler olarak algılandığından doktora gidilmeyebilmektedir. Sigara içiyorsanız ve üç haftadan uzun süredir devam eden öksürüğünüz varsa mutlaka bir Göğüs Hastalıkları Uzmanına muayene olun.

KOAH TANISI NASIL KONULUR?

Bu şikayetlerle doktora başvuran bir KOAH hastasının muayenesinde bronşlardaki daralma ve akciğer dokusunu oluşturan hava keseciklerindeki harabiyetin derecesine göre solunum seslerinde azalma, soluk verme süresinde uzama, bronş daralmasına bağlı ıslık benzeri

seslerin duyulması gibi bulgular saptanabilmektedir. Hastaların parmak ucundan ölçülen oksijen saturasyon düzeylerinde düşme saptanabilir. Akciğerlerdeki hasar sonucu oksijensiz kalan başta kalp olmak üzere diğer organlara ait muayene bulguları saptanabilir. Bu bulgular saptanan hastalarda akciğerlerin hem yapısının hem de fonksiyonlarının gözden geçirilmesi için bazı tetkikler yapılır. Akciğerdeki hasarı değerlendirmek için en yardımcı görüntüleme yöntemi bilgisayarlı tomografidir. Burada bronşlardaki daralma ve genişlemeler, bronş duvar yapısındaki bozulmalar, hava keseciklerinin hasarlanmasına bağlı amfizem adı verilen bozukluklar gözlenebilmektedir. Akciğerlerin fonksiyonel durumu ise Solunum Fonksiyon Testi adı verilen bir tetkik ile değerlendirilir.

KOAH NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Bu bulgu ve tetkikler sonucu KOAH tanısı alan bir hastanın tedavisinde en önemli basamak sigaranın bırakılmasıdır. Sigarayı bırakmak KOAH'ın ilerlemesini durduran en önemli tedavi yöntemidir. Sigarayı bırakmayan bir hastada verilecek diğer tedavi yöntemleri istenen-beklenen etkiyi göstermeyecektir. Sigarayı bırakmak hem kolay hem zordur, ama imkansız değildir. Çok güçlü bir bağımlılık yapıcı etkisi olan sigarayı bırakmak için kararlılık ve ciddi bir hayat tarzı değişikliği gerekmektedir. Bağımlılık düzeyi yüksek olan kişilerin, sigara bırakma tedavileri için destek almak üzere sigara bırakma polikliniklerine başvurması ve orada başlanan tedavi ve önerilere sebat ile devam etmeleri önemlidir.

KOAH hastalarında şikayetleri oluşturan en önemli faktörlerden biri bronş daralması olduğu için tedavinin diğer bir basamağını bronş genişletici ilaçlar oluşturmaktadır. Bu ilaçların doğrudan akciğere ulaşması ve daha düşük dozlarla daha etkili işlev görebilmeleri için inhalasyon





yolu ile yani direkt solunarak alınması gerekmektedir. Hastalığın düzeyine göre bir ya da birkaç bronş genişletici ilaç bir arada kullanılabilir. Daha ağır hastalığı olan kişilerde bu ilaçlar nebulizatör denen cihazlar yardımı ile buhar halinde hastaya maske ile verilebilmektedir.

Hastalığı ilerlemiş ve akciğerlerdeki hasar ilerlemiş olan hastalar, vücudun gereksinimi olan oksijeni temin edemeyeceklerinden bu hastaların tedavisinde evde uzun süreli oksijen tedavisi kullanılabilir. Oksijen tüpü ya da konsantratör denilen cihazlar yardımı ile hastalara oksijen burundan verilir. Bunun da yetersiz kalabildiği çok ilerlemiş hastalık durumunda hasta solunum cihazına bağlanabilir.

KOAH HASTALARI NELERE DİKKAT ETMELİDİR?

KOAH hastaları ilaçlarını düzenli kullanmazlarsa, ya da gerektiğinden çok fazla kullanırlarsa, sigara dumanına ya da diğer zararlı gaz ve partiküllere maruz kalırlarsa, grip ya da solunum yolu enfeksiyonları geçirirlerse hastalık alevlenebilir. Alevlenme şikayetlerde artış ile birlikte normalde kullanılan tedavinin yetersiz hale

gelmesi olarak tanımlanabilir. Atak derecesine göre kullanılan ilaçların dozunun arttırılması, yanına ilaç eklenmesi ile kontrol altına alınabileceği gibi hastaneye hatta yoğun bakım ünitesine yatarak tedavi edilmesi gerek durumlar da olabilir. Bu sebeple KOAH hastalarının, günlük alışageldikleri şikayetlerinde artış hissettikleri zaman gecikmeden Göğüs Hastalıkları Uzmanına başvurmaları önem arz eder.

Akciğerlerdeki hasarlı ve aşırı şişkin hale gelen alanlar sağlam kalan akciğer alanları üzerine baskı oluşturabilmekte ve aslında hasarlı olmamasına karşın işlev göremez hale getirebilmektedir. İşte bu hasarlı alanları küçültüp sağlam akciğer alanları üzerindeki baskıyı kaldırmak için bronş içine tek taraflı çalışan valf, hasarlı alanları büzüştürecek kendiliğinden katlanır metal coil yerleştirilmesi belirli üst düzey tetkikler sonucu uygun olduğu belirlenen hastalarda faydalı olabilmektedir. Bu hastaların KOAH alevlenmesine neden olabilecek enfeksiyonlardan korunmak için grip ve zatürre aşılığını zamanında yaptırmaları önemlidir.

KOAH tedavisinde kullanılan bu farklı ve maliyetli tedavilerin hiçbirisi KOAH gelişmesinin önlenmesi ve akciğerlerin sağlam olarak korunmasının yerini tutmaz. KOAH'tan korunmanın en önemli yolu ise sigaraya hayır demektir.

HAMİLELİKTE ULTRASON TAKİBİ



Op. Dr. Çiğdem Yavuz YURTSEVER
Kadın Hastalıkları ve Doğum



GEBELİK KESESİ ULTRASONDA KAÇINCI HAFTADAN İTİBAREN GÖRÜLÜR?

Annelerin hamile olduğunu öğrendiği andan itibaren kuşkusuz en merak ettikleri şey bebekleri olur. Gebelikte ilk haftalar oldukça yoğun ve karmaşık geçmektedir.

Gebelik kesesi bebeğin hamilelik süresinde geliştiği yerdir. Rahmin içinde siyah yuvarlak bir oluşum olarak görülmektedir. İçerisi amniyon sıvısı ile doludur. Kese, şekil itibarıyla yuvarlaktır ve etrafı rahim içi tabakası ile çevrilidir. Kesenin düzgün sınırlara sahip olması normal gebelik olduğunu düşündürür.

Gebelik kesesi hamilelik ortaya çıktıktan hemen sonra ultrasonda görülemez. Ultrasonda gebelik kesesi ancak gebeliğin 5. Haftasında görülebilmektedir. Gebelik kesesi bebeğe dair görülen ilk oluşumdur.

BEBEĞİN KALP ATIŞLARI NE ZAMAN DUYULUR?

Hamilelik sürecinin en heyecan verici olayı hem anne hem de baba için bebeğin kalp atışlarının ilk kez dinlendiği andır. Bu süreç özellikle anne adayları tarafından heyecan ve sabırsızlıkla beklenmektedir. Ancak anne adaylarının, bebeklerinin kalp atışlarıyla ilgili olarak stres yaşamaması önemlidir. Annenin stresi bebeği etkiler ve bu durum gebeliğin olumsuz etkilenmesine sebep olur.

Hamilelikte kalp atışlarının dinlenmesi farklı haftalarda izlenebilir. Genel olarak hamileliğin 6. Haftasında kalp atışları dinlenebilirken bazı hamileliklerde bu süre 7. haftayı da bulabilir. Anne adayına yapılan doppler ultrason ile bebeğin kalp atışları dinlenebilir. Hamilelikte kalp atışları en rahat şekilde 8. haftadan sonra dinlenebilir. Hamilelikte 5. haftada bebeğin kalp atışlarının dinlenebilmesi için, transvajinal ultrason yapılması gerekebilir. Bu yöntem riskli hamileliklerde uygulanabilir. Ancak anne adaylarının bu konuda acele etmemesi tavsiye edilir. Bebeğin kalp atışının duyulamaması bir problem olduğunu gösterir. Böyle durumlarda anne adayının ayrıntılı bir şekilde muayene edilmesi gerekmektedir.

ULTRASON MUAYENELERİ BEBEĞE VE ANNEYE ZARAR VERİR Mİ?

Hamilelikte bebeğin gelişimini izleyebilmek, cinsiyetini öğrenmek, kalp atışlarını duyabilmek ve bebekte oluşabilecek herhangi bir sorunun takibini yapabilmek için ultrasondan faydalanılır. Bu nedenle anne adaylarının belirli aralıklarla ultrasona girmeleri gerekmektedir. Ultrasonun insan sağlığına herhangi bir zararı olduğu saptanmamıştır. Bebeğin sağlık durumunu ve gelişimini öğrenebilmek için hamilelik boyunca 6 ya da 7 kez ultrasona girmek yeterli olacaktır.



HAMİLELİK SÜRECİNDE ULTRASON NEDEN ÖNEMLİ?

Anne adayları zaman zaman ultrasonun radyasyon yaydığı düşüncesiyle bebeklerini korumak için ultrasona girmekten çekinirler. Ancak bilinenin aksine ultrason radyasyon değil ses dalgalarının görüntü oluşturmasıyla çalışmaktadır. Hafta hafta hamileliği takip etmek hem anne hem de bebek açısından oldukça önemlidir. Hamilelikte ultrasonun önemi şu şekilde sıralanabilir;

- Bebeğin cinsiyeti ultrasonda öğrenilir
- Dış gebelik veya bebeğin anne karnında ölmesi gibi durumlarda erken dönem hamilelikte girilen ultrason sayesinde anlaşılır.
- Bebeğin tahmini kilosu belirlenir böylece bebeğin kilo durumuna göre doğumun normal mi yoksa sezaryen mi olacağı kararlaştırılır.
- Hamileliğin erken döneminde bebekte saptanan

anomaliler tanı koymayı ve tedavi için geç kalınmamasını sağlar.

- Annede olabilecek kist veya miyomlar ultrason sayesinde anlaşılır ve hamileliği olumsuz etkilemesinin önüne geçilir.
- Bebeğin geliş şekli ultrason sayesinde net olarak anlaşılır.

NE KADAR SIKLIKLA ULTRASON MUAYENESİ YAPILMALI?

Hamileliği hafta hafta takip etmek hem bebek hem de anne sağlığı için oldukça önemlidir. Anne adayının veya bebeğin sağlığını tehdit edecek bir durum olmadığı sürece ilk 32 haftada ayda bir son 8 haftada ise ayda iki defa olacak şekilde ultrasona girmek yeterli olacaktır. Hamilelikte risk durumu söz konusuysa anne adayları doktorun belirlediği sıklıkta ultrason muayenesi yaptırmalıdır.

Kanser Tedavisinde Daha da Güçlendik...



Prof. Dr. M. Vecdi ERTEKİN
Radyasyon Onkoloji Uzmanı



Uz. Dr. Züleyha Ö. KADEHÇİ
Radyasyon Onkoloji Uzmanı



Doç. Dr. Fatma ŞEN
Medikal Onkoloji Uzmanı



Doç. Dr. A. Bekir ÖZTÜRK
Medikal Onkoloji Uzmanı

20 yıldır kanserle mücadele eden
Onkoloji Üitemiz deneyimli ve
güleryüzlü kadrosuyla hastalarımıza
şifa sunmaya devam ediyor.



KARIN GERME AMELİYATI ile DÜZ BİR KARIN HAYAL DEĞİL

Abdominoplasti ve “tummy-tuck” isimlendirmeleriyle de sıkça karşımıza çıkan karın germe ameliyatı karın cildindeki sarkmaları, cilt altı yağ dokusundaki düzensizlikleri ve zayıflamış karın kaslarını düzeltmeyi içeren bir ameliyattır.

KARIN GERME AMELİYATI KİMLER İÇİN UYGUN OLABİLİR?

- Karın şeklinin iyileşmesini isteyen kimseler
- Özellikle gebelik sonrasında karında aşırı sarkma ve gevşeklik gelişen kadınlar
- Ameliyatla yada diyetle aşırı kilo vermeler sonrasında cildinde sarkmalar yaşayan kişiler

Karın germe ameliyatı bir kilo verme yöntemi değil, vücut şekillendirme yöntemidir. Kilo alma vermesi dalgalı seyreden kimseler için uygun olmayabilir, bu durumda kilo kaybı ve kilo kaybı sonrası mevcut kilonun 6 ay kadar kontrolü önerilir.

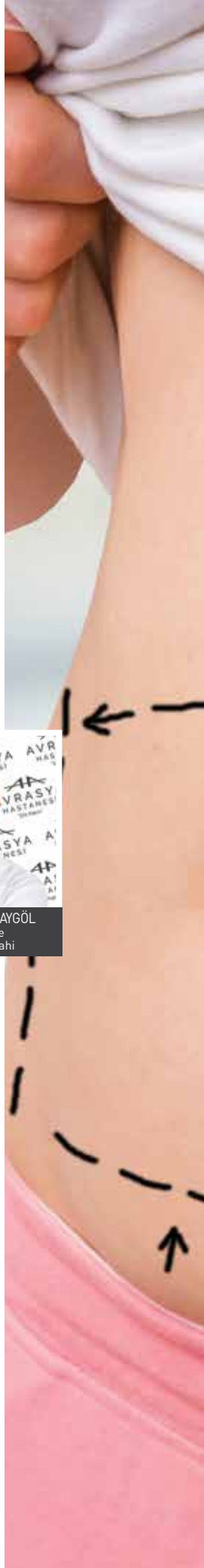
Karın görünümünü düzeltmek için yapılan müdahaleler değişkenlik gösterebilir. Cilt fazlası olmayan karın duvarı sıkı ama yağlanması olan hastalarda liposuction uygun ve yeterli olabilirken, cilt fazlası daha az olan ve göbek deliği deforme olmamış kişilerde mini karın germe problemi çözebilir. Kimi zaman da özellikle mide küçültme gibi bariatrik ameliyatlardan sonrası aşırı kilo veren hasta grubunda 360 derece abdominoplasti gerekebilmektedir.

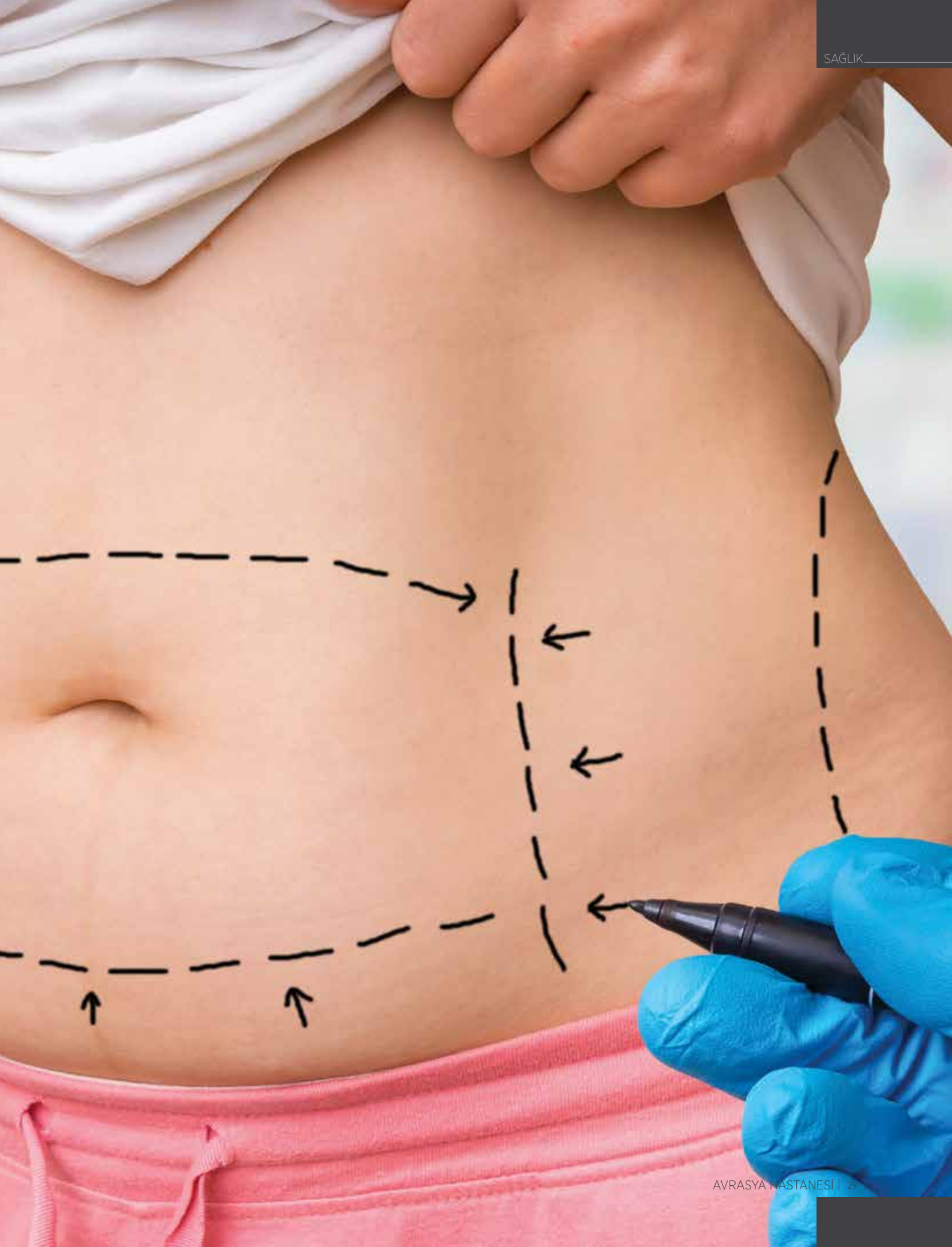
KARIN GERME AMELİYATI SONRASI İZ KALIR MI?

Karın germe izi genellikle leğen kemiklerinin üst çıkıntıları arasında iç çamaşırı ve bikini içinde kalacak şekilde yerleşir. Daha önce sezaryen ameliyatı olmuş bir kimsenin yara izi nihai yara izi hakkında bir fikir oluşturabilir.



Op. Dr. Emre Gönenç BAYGÖL
Estetik, Plastik ve
Rekonstrüktif Cerrahi







AMELİYAT SONRASI SÜREÇ NASILDIR?

Ameliyat sonrasında hastanın yaklaşık 1 haftalık istirahate ihtiyacı olmaktadır. İki hafta süre ile hafif kambur bir şekilde yürümek ameliyat bölgesinin daha yumuşak kalmasını ve dikişlerin zorlanmasını önler. Özellikle karın duvarını içeride geren dikişlerin korunması için ağır şeylerin kaldırılmasından kaçınılmalıdır. Bu süreçte dışarıdan destek olarak bir ay kadar bir karın korsesi kullanılmalıdır.

AMELİYAT İÇİN EN UYGUN ZAMAN NEDİR?

Yaz ve kış aylarının ameliyata ve sonrasındaki seyre önemli bir etkisi yoktur. Yalnız kişisel gözlemim yaz tatilinin keyfini çıkarma eğilimi olan hastaların kış aylarını seçmesine neden olmaktadır.

GEBELİK SONRASI KARIN GERME AMELİYATI UYGUN MUDUR?

Karın germe sıklıkla da gebelik sonrasında kaybolan özgüveni restore etmek için uygulanmaktadır. Gebelik sonrasında karın germe ameliyatı için 6-12 ay kadar beklenmesi önerilmektedir. Karnın iyileşmiş ve ameliyata uygun olması yanında bebeğin bakımının ameliyat sonrasında sürdürülebilmesi de düşünülmesi gereken noktalardan birisidir. Ameliyat sonrasında da bir yıl kadar korunma önerilmektedir.

AMELİYAT ÖNCESİ NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

Ameliyat öncesinde kişinin sağlıklı beslenme alışkanlıklarını edinmesi, lifli ve dengeli beslenmesi

karın içi basıncın dengelenmesine yardımcı olur. Sigara içilmemesi, içiliyorsa da ameliyat öncesinde 6 hafta kadar uzak kalınması sigaranın olumsuz etkilerini tamamen yok etmese de azaltacaktır. Sigara her ameliyat sonrası olduğu gibi karın germe ameliyatı sonrasında da yara iyileşmesini olumsuz etkileyecektir. Ameliyat sonrasında da yine sağlıklı beslenmenin sürdürülmesi, kilo kontrolünün sağlanması ve egzersiz yapılması daha uzun vadeli bir sonuç alınmasını sağlayacaktır.



Bertheuil N, Carloni R, Herlin C, Watier E, Chaput B. Abdominoplasty: Risk Factors, Complication Rates, and Safety of Combined Procedures. Plast. Reconstr. Surg. 2016 Jun; 137(6):1051e-2e.

Gutowski KA. Evidence-Based Medicine: Abdominoplasty. Plast. Reconstr. Surg. 2018 Feb; 141(2):286e-299e.

Pallara T, Del Buono R, Marangi GF, Langella M, Toto V, Persichetti P. Outcomes of traditional cosmetic abdominoplasty in a community setting: a retrospective analysis of 1008 patients. Plast. Reconstr. Surg. 2013

Hafezi F, Nouhi A. Safe abdominoplasty with extensive liposuctioning. Ann Plast Surg. 2006 Aug;57(2):149-53.

Check-Up'la Sağlığınız Kontrol Altında...

Sağlığınız için yılda bir kez Check-Up yaptırmayı ihmal etmeyiniz...



CHECK-UP PAKETLERİ

- Standart Check-Up
- 18 Yaş Altı Check-Up
- 40 Yaş Üstü Kadın Check-Up
- 40 Yaş Üstü Erkek Check-Up
- 40 Yaş Altı Kadın Check-Up
- 40 Yaş Altı Erkek Check-Up



SİNÜZİT



Sinüsler, kafa kemiklerinin içine yerleşen ve kanalları burun içine açılan, içi hava dolu kemik boşluklarıdır. Sesin tınısını, karakterini sağlamanın yanı sıra burundan geçen havanın nemlenmesine ve vücut ısısına yaklaşmasına, içi hava dolu olduğu için kafanın ağırlığını azaltıp ve başın dik durmasına yardımcı olurlar. Türkiye’de oldukça yaygın görülen hastalıklardan biri olan Sinüzitin, sinüs kanallarının çeşitli sebeplerle iltihaplanması sonucu oluşan bir hastalık olduğunu söyleyen Op. Dr. Cengiz özellikle sonbahar ve kış aylarında hastalığın artış gösterdiğine vurgu yapıyor.

- Bir haftadan fazla devam eden nezlelerin büyük çoğunluğu sinüzit göstergesidir.
- Erişkinlerde burun tıkanıklığı, sarı-yeşil burun ve geniz akıntısı, yüz-diş-göz ağrısı ve öksürük en çok gözlemlenen belirtilerdir.
- Çocuklarda huzursuzluk, inatçı öksürük ve geniz akıntısına bağlı kusma olabilir.
- Tüm yaş gruplarında kısmen daha az rastlanan belirtiler; ateş, yorgunluk, ağız kokusu, koku alma duyusunda azalma, boğaz ağrısı, bazen ses kısıklığıdır.
- Rahatsızlığın devamı sırasında ortaya çıkan alın ve gözde ağrılı şişlikler, çift görme ve genel durum bozukluğu da sinüzit belirtileri arasında yer alır.

SİNÜZİT TEDAVİSİNDE;

Soğuk algınlığı, nezle durumunun 10 günden uzun sürmesi halinde mutlaka doktora başvurulmalıdır. Sinüzit pek çok kişinin sandığı gibi tedavisi mümkün olmayan bir hastalık değildir. Özellikle kronik sinüzitlerde en önemli konu sinüzite neden olan ana nedenin ortadan kaldırılmasıdır. Akut sinüzitlerde ilaç tedavisi üç haftaya kadar çıkabilen antibiyotik, burun damlaları ve alerji önleyici ilaçlarla yapılır. Ancak hava yollarını tıkayan burun eti büyümesi, burun kemiği ve kıkırdağında eğrilik, alerji gibi nedenler varsa tedavi sonrasında bu nedenlerin ortadan kaldırılması sinüzitin kronik bir hastalık halini almasını önleyecektir.

12 Haftadan uzun süren şikayetlerin sebebi kronik sinüzit olabilir!

- Boğaz ağrınız varsa,
- Burnunuzda kuruma ve kabuklanma oluyorsa,
- Ağız ve diş sağlığınıza dikkat ettiğiniz halde ağız kokusu problemi yaşıyorsanız,
- Geceleri horluyorsanız,
- Burun tıkanıklığınız varsa,
- Koku alamıyorsanız,
- Son dönemlerde sürekli yorgunsanız,
- Kuru öksürüyorsanız,
- Sesiniz değişmeye başladıysa,
- Geniz akıntınız varsa,
- Boğazınızda batma gibi bir rahatsızlık hissi oluyorsa,
- Üç haftadan uzun süren üst solunum yolu şikayetlerinizde doktora görünmeniz önerilir.

Kış enfeksiyonlarını 10 günden çok daha fazla bir sürede atlatıyorsanız; hastalıklarınız kısa aralıklarla tekrarlıyorsa ve en önemlisi bu şikayetleriniz 3 aydan fazla

süredir varsa kronik sinüzit hastası olabilirsiniz.

Hastanın şikayetleri ve muayene bulgularına göre sinüzit düşünülse bile kesin teşhis radyolojik olarak çekilen filmlerle konur. Özellikle tedaviye cevap vermeyen veya ameliyat düşünülen hastalarda mutlaka bilgisayarlı tomografi çekilmelidir.

AMELİYAT GEREKTİREN KRİTERLER NELERDİR?

Hastanın kronikleşmiş bir sinüziti varsa ve tomografi ile bu tespit edilirse, polip, konka hipertrofisi gibi sinüsleri tıkayan mekanik sebepler ve sinüslerde ileri derecede enfeksiyon varsa cerrahi kararı verilir. Cerrahide öncelikli amaç; sinüslerdeki iltihabı temizlemekten ziyade, sinüzite yol açan engelleri ortadan kaldırmak ve sinüslerin havalanmasını sağlamaktır. Sinüslerin içerisindeki iltihabi oluşumlar temizlenebilir. Endoskopik sinüs cerrahisi ile günlük yaşamlarına dönerler.



GENİTAL ESTETİK

Kadınlarda cinsel organların estetiği, günümüzde genital estetik cerrahi tekniklerinin gelişmesi ve bu konuya olan ilginin artması nedeniyle daha bir önem arz etmeye başlamıştır. Hatta sadece kadınlarda değil erkeklerde de genital estetik konusu artık daha önemsenmektedir.

Günümüzde estetik konusunda özellikle de genital estetik konusunda hem kadınlar hem de erkekler daha rahat karar verebilme aşamasında gelmişlerdir.

Kadınlar için kendilerini mutsuz hissetmelerine neden olan estetik kaygılar, genital estetik söz konusu olduğunda, kadınların kendine olan güvenini etkileyebilmekte, karşı cinsle olan ilişkilerde sorunlara neden olabilmekte ve psikolojik olarak negatif etkiye sebep olmaktadır. Genital bölgenin estetik olarak arzu edilen şekilde olması ise güven duygusunu artırıp, sağlıklı cinsel hayata katkıda bulunmaktadır.



Op. Dr. Mete SARIOZKAN
Kadın Hastalıkları ve Doğum

GENİTAL ESTETİK OPERASYONLAR NELERDİR?

Labioplasti- İç ve dış dudakların düzeltilip şekillendirilmesi, küçültülmesi bazen de dolgunlaştırılması amacıyla yapılan en sık genital estetik operasyondur. Bu operasyonla büyük, sarkık, şekilsiz dudaklar kesilerek düzeltilir ve şekillendirilir. Bu şekilde hoş ve simetrik bir görünüm elde edilir. Sadece estetik kaygılar giderilmekle kalmaz, aynı zamanda ilişki esnasında yaşanan problemlerden bazı sık tekrar eden enfeksiyonlara kadar birçok konuda da çözüm sağlanmış olur. Böylece kişinin kendine olan güveni artarak daha sağlıklı ilişki kurabilmesine olanak sağlanmış olur.

Vaginoplasti- Doğumlara, geçirilmiş müdahalelere, sık cinsel ilişkiye vs. bağlı olarak vaginada meydana gelen genişlemelerin cerrahi olarak ya da lazerle düzeltilmesi işlemidir. Vaginada meydana gelen genişlemeler hem kadın hem de erkek için ilişkiden zevk alamama problemi yaratabilmektedir. Bu müdahale ile vagina cerrahi olarak daraltılıp sıkılaştırılabilir. Yine son zamanlarda lazerle de bu işlem ofis şartlarında anestezi gerektirmeden de uygulanabilmektedir.



Hudoplasti-

Klitoral bölgedeki kırışık ve fazlalık görünümlü dokuların düzeltilmesi işlemidir. Klitoris kadın orgazmındaki en önemli organdır. Zaman içinde labiumlarda olduğu gibi klitoral bölgede de kırışıklık ve sarkmalar meydana gelebilmekte, bu da kadınların ilişkide aldığı hazzı olumsuz yönde etkilemektedir.

Perineoplasti-

Perine, vajina ile anus arasındaki bölgeye verilen isimdir. Bu bölgede doğumdan kalan deformasyonlar ya da bölgesel kırışıklık ve katlantılar olabilmektedir. Bu durum cerrahi ile düzeltilebilmekte ve estetik bir görünüm kazandırılabilir.

G noktası büyütme-

G noktası kadınlarda klitoristen sonra orgazm için en önemli ikinci bölge olarak kabul edilir. Vaginal orgazm ile ilişkilendirilir. Vajinanın ilk üçte birlik üst kısmına denk gelir. G noktasına özel enjeksiyonlar ile bu bölge doldurulabilir ve kadınların cinsel hazzında artış sağlanabilir.

Lazerle yapılan işlemler-

Lazer ile vaginal sıkılaştırma ve daraltma, genital bölgenin beyazlatılması, idrar kaçırma problemleri ve genital siğiller tedavi edilebilir.

Genital estetik işlemler hasta için genelde kolay uygulanan ve çabuk cevap alınan işlemlerdir. Hasta için çok memnun edici sonuçları mevcuttur. Hasta daha estetik bir görünüme kavuşmakta; spor kıyafet, mayo, bikini vb. kıyafetlerini daha özgüvenle kullanabilmekte; cinsel ilişkiden aldığı haz belirgin artmaktadır. Ayrıca bu işlemler sonrası çok kısa sürede de sosyal hayatlarına geri dönebilmektedirler. Tüm bunlar da hastalarımızın genital estetik işlemlere bakış ve yaklaşımını olumlu yönde değiştirmektedir.





Günlük hayatımızda sağlığımızla ilgili birçok problem yaşıyor, çoğunu görmezden geliyoruz. Vücudumuzun verdiği birçok uyarıyı ise geçiştirmek için zamanın kısıtlı oluşundan yakınıyoruz. Böyle yaparak sadece hastalıkların ilerlemesine ve tedavi edilemez bir yola girmesine sebep oluyoruz. Tıpkı demir eksikliğinde olduğu gibi... Bunu önlemek ise vücudumuzun verdiği uyarıları dikkate almaktan ve doktora başvurmaktan geçiyor.



Uz. Dr. Sedat IŞIK
İç Hastalıkları

DEMİR EKSİKLİĞİ NEDİR?

Demir eksikliği; hemoglobinin yaş ve cinsiyete göre kandaki hemoglobin miktarının erişkin erkeklerde 13g/dl, kadınlarda ise 12g/dl değerinin altında düşmesi durumudur. Çoğu zaman önemsenmeyen bu sorun tedavi edilmediği takdirde birçok ciddi hastalığa davetiye çıkarır. Dünya nüfusunun yaklaşık % 30'unda demir eksikliği anemisi vardır.

ÇOCUKLARDA DEMİR EKSİKLİĞİ

6 ay ile 6 yaş arası çocuklarda bu değerler, 11g/dl'nin, 6-14 yaşlarda 12g/dl'nin altındaysa demir eksikliği olarak kabul edilir. Çocuklarda anemi; büyüme gelişme, beyin fonksiyonlarını olumsuz etkileği için daha tehlikeli bir durumdur.

ANEMİ VE KANSER ARASINDAKİ KORKUTUCU İLİŞKİ

Alyuvarlarda bulunan hemoglobinin asıl fonksiyonu akciğerlerden dokulara oksijen taşımaktır. Anemide hemoglobin yetersiz olduğundan dokulara ulaşan oksijen miktarı azalır ve sonucunda hipoksi gelişebilir. Bu durum bütün vücut sistemini etkileyerek kalp, kas ve sinir sisteminde önemli belirtilerle ortaya çıkar. Yaygın görülen bir durum olan demir eksikliği; özellikle emzirme ve hamilelik döneminde, büyüme çağı ve aşırı adet kanaması olan kadınlarda takibi yapılması gereken bir sağlık problemidir. Bu durumların dışında; mesane kanseri, bağırsak kanseri, pankreas kanseri, rahim ağzı kanseri gibi durumlarda da yine ane

En sık rastlanan anemi türleri

- Demir eksikliğine bağlı anemi,
- Folik asit eksikliğine bağlı anemi
- Vitamin B-12 eksikliğine bağlı anemi

DEMİR EKSİKLİĞİ EN ÇOK BU NEDENLERE BAĞLI OLARAK ORTAYA ÇIKIYOR

- Demir eksikliğinin en önemli nedeni, demir yapan besinlerin tüketilmesi ve aşıkara yada gizli kan kaybıdır.
- Demirin bağırsaklardan emilimini engelleyecek süt, yoğurt tahıl gibi besinlerin fazla tüketilmesi bir diğer önemli nedendir.

- Yemek yerken demir emilimini engelleyen kafeinli (çay, kahve, kola vb.) içeceklerin tüketilmesi de demir eksikliğini tetikler.
- Çocukluk çağında karşılanması gereken demirin yeterli düzeyde karşılanamamasıdır.
- Demir emilimini bozan allerjik bir barsak hastalığı olan Çölyak hastalığıda önemli bir nedendir.
- Bazı barsak parazitleride demir emilimini bozacağı için araştırılmalıdır.
- Kadınlarda yaşanan aşırı adet kanamaları,
- Sürekli olarak ağrı kesici kullanımı,kronik kan kaybına yol açan mide,barsak,pankreas ,mesane kanseri gibi hastalıklar
- Yetersiz ve dengesiz beslenme de demir eksikliğine sebep olan nedenler olarak sıralanabilir.

BU BELİRTİLER DEMİR EKSİKLİĞİNE İŞARET EDİYOR

- Yorgunluk ve halsizlik,
- Ellerde ve ayaklarda uyuşma hissi,
- Tırnakların çabuk kırılması, saçların dökülmesi,
- Konsantre olmakta zorlanma,
- Sinirli bir ruh hali,
- Cilt renginde solgunluk,
- Sıklıkla görülen baş ağrısı

TEDAVİ İLE DEMİR EKSİKLİĞİNİ HAYATINIZDAN ÇIKARIN

Tedavi için doktor gerekli tetkikleri yaptıktan sonra bir tedavi haritası çıkarır. Bu harita; hastanın daha önce yaşadığı hastalıklar, kullandığı ilaçlar, gösterdiği belirtiler ve tetkiklerin sonucunun değerlendirilmesiyle ortaya çıkar. Bunun sonucunda ise demir eksikliğine bağlı aneminin neden ortaya çıktığı saptanır. Tedavi

de demir tedavisinden, kan vermeye kadar birçok etkili yöntem bulunmaktadır. Tedavide en önemli kısım, demir eksikliğine neden olan etkenin tedavi edilmesidir.

KANSIZLIK VE DEMİR EKSİKLİĞİYLE MÜCADELE EDEBİLİRSİNİZ

- Demir açısından zengin; kırmızı ve beyaz et, yumurta, yağlı tohumlar (kaju, fındık, keten tohumu, ceviz, badem) baklagiller, koyu yapraklı sebzeler, kuru meyveler (üzüm, keçi boynuzu, kara dut) gibi besinlerden sık sık tüketilmelidir.
- Yeni doğan çocuklarda ilk 6 ay demirden zengin anne sütünün verilmesi bu anlamda oldukça önemlidir.
- Bebeğe ek gıda verilmeden önce tek başına inek sütü verilmemelidir. İnek sütüne karşı oluşabilecek olası intölerans ile çocukta çeşitli reaksiyonlar sonucu gizli kanamalar olabilir. Bu da erken yaşta anemiyeye yol açabilir.
- Bitkisel kaynaklı ve biyoyararlılığı düşük demirin emilimini artırmak için C vitamini içeren besinlerin (turunçgiller, yeşil bitkiler vs.)beslenme rutinine eklenmesi gerekmektedir.
- Artmış demir eksikliğini normal seviyeye getirebilmek adına demir desteği ek olarak alınabilir. Bebeklerde ise demir destekli mamaların kullanımı sağlanmalıdır.
- Yemek sırasında kahve ve çay gibi kafeinli içecekler tüketilmemelidir.
- Aşırı kanamanın varlığında bunun tedavisi gerekir.
- Ayrıca ağızdan beslenmesi bozuk,oral demir tedavisini tolere edemeyecek veya demir emilimi yetersiz hastalarda damar yoluyla demir tedavisi düşünülebilir.



AA AVRASYA HASTANESİ

KALBİNİZ AVRASYA HASTANESİ'NE EMANET

AŞAĞIDAKİ BELİRTİLER OLDUĞUNDA MUTLAKA HEKİMİNİZE BAŞVURUN!
KOL VE BACAKLARDA ANİ OLUŞAN AĞRI, ISI VE RENK DEĞİŞİKLİĞİ
GENELLİKLE BİR KALP DAMAR HASTALIĞINA BAĞLI OLARAK ORTAYA ÇIKAR, BU DURUMLARDA
ZAMAN GEÇİRMEYEN KALP VE DAMAR CERRAHİSİNE BAŞVURULMALIDIR.



“Hiçbir şey insan ve sağlık kadar önemli değildir.”

AA
AVRASYA
HASTANESİ

AVRASYA ZEYTİNBURNU :

Beşelsiz Mah. Seyitnizam Cad. 101 Sk. No: 107
(Akşemseddin Tramvay Durağı) Zeytinburnu - İstanbul
Tel: +90 212 665 50 50

AVRASYA GAZİOSMANPAŞA :

Fevzi Çakmak Mh., Hekimsuyu Cd. No: 26/34
Küçükköy, Gaziosmanpaşa / İstanbul
Tel: +90 212 612 00 00

www.avrasyahastanesi.com.tr

SGK Anlaşmalıyız.

SKOLYOZ

OMURGA EĞRİLİĞİ



Op. Dr. Mehmet İMAM
Ortopedi ve Travmatoloji

Omurganın, ön-arka direkt grafide sağ ya da sol yana doğru 10 derecenin üzerindeki eğriliğine skolyoz denir. Bu derecenin altındaki eğrilikler spinal asimetri olarak tanımlanır, patolojik olarak kabul edilmez ve tedavi gerektirmezler. Skolyoz omurganın kendi ekseninde dönmesi sonucu ortaya çıkan her üç planda şekil bozukluğuna neden olan kompleks bir eğriliktir.

Skolyoz, omurganın en sık görülen deformitesidir. Kadın/erkek oranı 10 derece ve üstündeki eğriliklerde 1.4/1 iken bu değer 30 derece üstünde değerlerde kadın/erkek oranı 5/1'e yükselir. Yaş grubuna göre; infantil (0-3 yaş), juvenil (4-9 yaş), adolesan (10 yaş - matüriteye kadar) üç alt gruba ayrılır. Skolyozlu adolesanlar, genellikle sırtta eğrilik, yüksek omuz, kaburga kamburluğu, gövde asimetrisi, bir kalçanın yüksekte durması kötü postür gibi deformiteye bağlı şikayetler nedeni ile hekime başvururlar.





Skolyozun Tanı Aldığı Yaş,
Eğriliğin Yeri Ve Derecesi,
Skolyozu Oluşturan Sebepler,
Muayene Bulguları Ve Radyolojik
Tetkiklerden Alınan Veriler
Dikkatlice İncelenerek, Yani
Skolyoz İçin Yapılacak Tedavi
"Kişiselleştirilerek" Hastadan
Hastaya Değişecek Şekilde
Titizlikle Uygulanmalıdır.

Skolyoz sınıflamasında en sık görülen skolyoz türü; sebebi tam olarak aydınlatılamayan "diopatik" skolyozdur. Skolyozların yaklaşık %80'ini oluşturmaktadır. Omurlardaki bu dönme sırtta veya belde asimetrik çıkıntılar oluşmasına sebep olur. İkinci en sık görülen skolyoz tipi nöromusküler skolyozdur. Nöromusküler skolyozun temel nedenleri arasında kas veya sinir hastalıkları yer alabilmektedir. Üçüncü sıklıkla ise konjenital skolyoz görülür. Anne karnındaki çocuğun gelişimi sırasında ortaya çıkan omurga anomalilerine bağlı bir skolyoz türüdür.

Omurganın radyolojik incelemesi, 90×35 cm büyüklüğündeki film kasetlerine, 2 metre mesafeden ayakta çekilen ön-arka ve yan radyografiler ile başlar. Omurgasında eğriliği olan kişilerin ancak yüzde 10'unda skolyoz, tedavi gerektirecek dereceye ilerler. Düzenli egzersiz yapma, sırt kaslarını güçlü tutma, kondisyonu artırma ve daha formda olma skolyoz takibinin ve tedavisinin hemen her basamağında yer alan vazgeçilmez öğelerdendir.

Yaşam süresinin uzaması, tıpta, ortopedik cerrahide ve biyomedikal alandaki gelişmeler sonucunda daha önceleri tedavi edilemeyen ileri yaş omurga deformiteleri cerrahi olarak tedavi edilebilir hale gelmiştir. Skolyozun kişilere göre değişen kendine özgü tedavi yöntemleri vardır. Tüm bu sebeplerden dolayı skolyoz için tüm durumlara uygulanabilecek doğru ve tek bir tedavi seçeneği yoktur. Skolyozun tanı aldığı yaş, eğriliğin yeri ve derecesi, skolyozu oluşturan

sebepler, muayene bulguları ve radyolojik tetkiklerden alınan veriler dikkatlice incelenerek, yani skolyoz için yapılacak tedavi "Kişiselleştirilerek" hastadan hastaya değişecek şekilde titizlikle uygulanmalıdır.

Her bir tedavi seçeneği kendi içerisinde, hastaya göre değişiklik gösterse de skolyoz tanısı aldıktan sonra genel olarak 20-25 derecenin altında matüritesini tamamlamamış, hastaların takibi uygundur. Bu süre içinde egzersiz tedavisi uygulanmalıdır(belli aralıklar ile takip yapmaktan, sportif faaliyetleri ve genel vücut kondisyonunu artırmaktan ibarettir). Eğriliği 20-40 derece arasında olan ve büyüme potansiyeli olan kişilerde korse kullanım endikasyonu vardır. Korsenin günde 20-23 saat takılı kalması etki gösterme açısından önemli bulunmuştur. Diğer bir seçenek ise cerrahi tedavidir. Cerrahi genel olarak 40-45 derece üzerindeki eğriliklerde gündeme gelir. Akciğer gelişiminin tamamlandığı ergenler ve erişkinlerde düzeltme ve dondurma (sabitleme) ameliyatları uygulanır. Yapılan çalışmalarda 50 derecenin üzerindeki eğriliklerin maturasyon tamamlandıktan sonra bile ilerlediği tespit edilmiştir. İleri derecedeki eğriliklerin cerrahi olarak tedavisi, komplikasyon oranlarını yükselteceği, cerrahi sırasında daha çok kan kaybına den olacağı için eğriliğin ilerlemesi beklenmeden cerrahi tedavisi uygulanmalıdır.



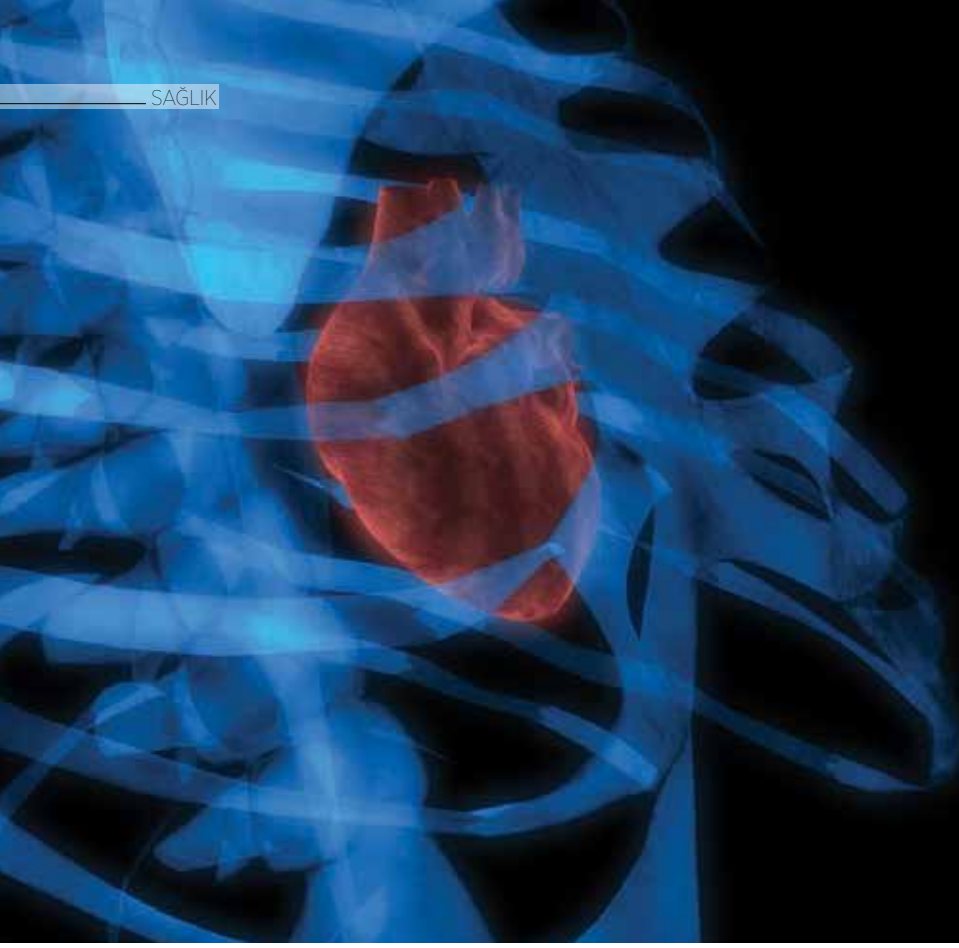
KALP YETMEZLİĞİ

Nefes almakta zorlanıyor, kısa mesafe yürüyüşlerde bile kolayca yoruluyorsanız nedeni kalp yetmezliği olabilir. Geceleri uykunuzdan uyandıran ve çarpıntılarla kendini gösteren kalp yetmezliğinin ömrünüzü kısaltmanızı engellemek sizin elinizde. Özellikle ailesinde kalp hastalığı olan kişilerin kalp yetmezliği riskiyle daha sık karşılaşma ihtimali vardır.



Başhekim
Prof. Dr. Ali Rıza CENAL
Kalp Damar Cerrahisi





KALP YETMEZLİĞİ NEDİR?

Kalpdeki daralmış arterler veya tansiyon gibi etkenler kalbin yorulmasına neden olur. Bazı durumlarda enfeksiyon nedeniyle de kalp yetmezliği gelişir.

Kalp yetmezliği düşük tansiyon halsizlik, ödem, kilo alma nefes darlığıyla ortaya çıkar.

Hastalığa sebep olan her etkeni ortadan kaldırmak mümkün olmayabilir. Ancak belirtiler tedavi ile iyileştirilebilir ve yaşam standardı yükseltilebilir.

KALP YETMEZLİĞİNİN NEDENLERİ NELERDİR?

Genellikle kalp kasının zarar görmesiyle ortaya çıkan kalp yetmezliği yaşlanmayla birlikte yüksek risk taşımaya başlar. Hastalığın ortaya çıkmasında rol oynayan başlıca etkenler şu şekildedir;

Hipertansiyon: Kan basıncının kontrolsüz bir şekilde yükselmesiyle kalbin yapısı bozulur ve buna bağlı olarak kalp yetmezliği ortaya çıkar.

Kalp Kapak Hastalıkları: Kalp kapakçıklarının olması gerektiği gibi açılıp kapanamaması sonucunda meydana gelir.

Kalp Krizi: Kalp damar tıkanması sonucunda kalp krizi gelişir, kalp kasına yeterince oksijen sağlayamaz ve kalp kasında hücreler ölür.

Yaşlanma: Kalp yetmezliği genel olarak 35 yaş üzerinde görülmektedir. Yaşlanmaya bağlı olarak kalbin kasılma ve kan pompalama yeteneği azalır ve kalp yetmezliğini ortaya çıkarır.

KALP YETMEZLİĞİ KİMLERDE GÖRÜLÜR?

Kalp yetersizliği; nefes darlığı, ödem ve çabuk yorulma ile belirtilerini gösterir. Bunun yanında ailesinde kalp hastası olanlar, yüksek tansiyon hastaları, obezite, damar tıkanıklığı, şeker hastalığı olanlar ve sıklıkla alkol ve sigara tüketen kişiler yüksek risk altındadır. Erkeklerde kadınlara oranla 4 kat daha fazla görülmektedir. Kadınlarda ise menopoz sonrası daha sık karşılaşılmaktadır.

NEFES DARLIĞINI GÖRMEZDEN GELMEYİN!

Kalp yetmezliği hem kronik hem de aniden gelişen (akut) bir hastalıktır. Özellikle nefes darlığı ve tıkanmayla kendini hissettirir. Bunun yanında;

- Çabuk yorulma,
- Göğüs ağrısı ve çarpıntı,
- Yüksek yastıkta uyuma ihtiyacı,
- Kesik kesik nefes alma,
- Bacaklar ve ayaklarda şişlik,
- Kilo alımı,
- Halsizlik ve yorgunluk,
- Öksürük ve nefes alırken zorlanma,
- Hızlı kalp atışı da yaygın belirtileri arasındadır.

KALP YETMEZLİĞİ NASIL TEŞHİS EDİLİR?

Kalp yetmezliğinin teşhisinde öncelikle hastanın şikayetleri ve hikayesi dinlenir. Sonrasında fiziki muayene yapılarak bazı testler yapılması istenir. Kan tahlili, Elektrokardiyogram (EKG), göğüs röntgeni, stres testi, elektrokardiyogram gibi testlerle hastalık teşhis edilir ve uygun tedaviye başlanır.

KALP YETMEZLİĞİ TEDAVİSİNDE HANGİ YÖNTEMLERE BAŞVURULUR?

Kalp yetmezliğinin tedavisinde iki önemli amaç vardır. Birincisi nedenini ortadan kaldırarak hastadaki belirtileri azaltmak ve hastanın rahatlamasını sağlamak, ikincisi ise hastanın ölüm riskini ortadan kaldırarak yaşam süresini uzatmaktır. Muayene sonrası hasta için uygun bir tedavi yöntemi belirlenir. Hastalığın nedenini ve seviyesine göre damar genişletici ve kan sulandırıcı ilaçlara başvurulabilir. İlaçlar hastalığın aşamasına göre değişiklik gösterebilir. İlaç tedavisinin yeterli olmadığı durumlarda ise uygulanacak tedaviler şu şekildedir;

Kalp pili: Kalp pompalama gücünün ileri derecede azalması gibi durumlarda kalbin düzenli çalışması amacıyla kalp pili yerleştirilmesi ameliyatı uygulanabilir.

Bypass: Koroner arterde meydana gelen daralma nedeniyle kalp krizi riski ortaya çıkmaktadır. Böyle durumlarda tıkanıklık, daralma ve kalp krizi riskini önlemek amacıyla koroner stentbypass operasyonuna başvurulur.

Kalp Nakli: Mevcut tedavi yöntemleriyle iyileşme sağlanamaması ve hastalığın çok ilerlemesi durumunda kalp nakli gerekir. Kalp nakli sonrası belirtiler minimuma iner.

HASTALAR İÇİN BESLENME ÖNERİLERİ

Kalp yetmezliği olan hastaların beslenme şekline dikkat etmesi yaşam kalitesinin yükseltilmesi açısından oldukça önemlidir. Hastalar öncelikle mutlaka tuz kullanımını sınırlandırmalı, meyve sebze tüketimine ağırlık vermeli, tahıl ve balık gibi besin değeri yüksek yiyecekleri öğünlerine dahil etmelidir. Kayısı, muz, portakal gibi potasyum değeri yüksek meyvelerle vücudun ihtiyacı olan potasyum miktarı, yağlı tohum ve sebzelerle ise magnezyum ihtiyacı karşılanmalıdır. Hastalar günde 1,5-2 litre arası sıvı tüketmeli, alkolden ve sigaradan uzak durmalıdır.





BEL ve BOYUN
FITIĞI TEDAVİSİNDE
Ağrısız Ameliyatsız
Yöntem Robotik
Tedavi Cihazı

Spina Trak, özellikle %100
ameliyat gerektirmeyen
BEL ve BOYUN FITIKLARINDA
üç boyutlu, kişiye özel
tedavi imkanı sağlayan
ileri teknoloji bir cihazdır.



BESİN İLAÇ ETKİLEŞİMİNE DİKKAT



Psk. Dyt. Öznur CİLİZ
Beslenme ve Diyet

Sarımsaktan greyfurta, ıspanaktan muza, süttten yoğurda... Her biri şifa kaynağı olan besinler bazı ilaç türleriyle bir araya geldiğinde etkileşime girerek tam tersine olumsuz sonuçlara da yol açabiliyor.

İnsanların yaşamını sağlıklı ve üretken olarak sürdürebilmesi için vücudu için gerekli besin öğelerini alıp kullanabilmesi yani beslenmesi gerekir. Besinler vücut için enerji sağlar ve biyofizyolojik olarak yararlı etkilere sahiptir. Yaşam boyunca homeostasisin bozulmaya başladığı metabolik süreçlerde ilaçlara ihtiyaç duyulmuştur. Ancak vücuda alınan besin/besin öğeleri, ilaçların vücuda olan etkilerini değiştirebilir.



İlaç-besin etkileşimi, ilaç ve beslenme durumu, besin ögesi, birden fazla besin ögesi veya besin arasındaki birçok ilişkiye bağlı olarak değişebilir. Tüketilen besin, ilacın vücuttaki etkisini artırabilir – toksisiteye neden olabilir-ya da ilacın etkisini düşürerek yararsızlaştırabilir.

Bu ilişkilerin sonucunda vücudun fizyolojik fonksiyonları ve sağlık olumsuz etkilenir. En başta riskli olan gruplar yaşlılar, alkolikler, hamile bireyler, kronik artiriti olanlar, antidepresan kullananlar, hipertansif hastalar, pulmoner tüberkülozu bulunan hastalar, epileptik hastalarda kullanılan ilaçlar, besin-ilaç etkileşimine ve ilaç-ilaç etkileşimine neden olabilir. Buna ek olarak gastrointestinal sistemde görülen bazı sorunlar hem besin öğelerinin emilimini hem de ilaçların emilimini değiştirebilirler.

HANGİ BESİNLERLE HANGİ İLAÇLAR ETKİLEŞİME GİRER?

Magnezyum, çinko, alüminyum, kalsiyum ve demir minerallerini bulunduran besinlerle veya gıda takviyeleri ile antibiyotikler aynı anda alınmamalıdır. Uzun dönem antibiyotik tedavisi gerekliliğinde mineral alımından 2 saat önce antibiyotik alınabilir veya mineral alımından 6 saat sonra antibiyotik alınabilir.

Teofilin içeren ilaçlarla (Genellikle astım tedavisinde kullanılır.) karabiber aynı anda alınmamalıdır. Çünkü karabiberin içerisindeki “piperin” maddesi vücutta olması gerekenden daha fazla teofilin birikimine sebep olur dolayısıyla vücutta besinin etkisiyle ilacın emilimi zorlaşır. Aynı zamanda bu ilacı kullanan bireylerin yüksek yağlı besinlerle beslenmesi ilacın vücutta toksisitesine neden olabilir.

Genellikle demir eksikliğine bağlı görülen anemilerde demir preparatları önerilir. Ancak bu preparatlar besin ile alındığında %50'ye kadar demirin emilimi düşer. Bu yüzden emilimi azaltacağı için kepek, yumurta, kahve, şarap, siyah ve yeşil çay gibi besinler demir preparatı ile birlikte tüketilmemelidir. Ancak C vitamininden yüksek besinlerle (100 gramında en yüksek C vitamini bulunan besinler: maydanoz, kırmızı biber, roka, lahanası, brokoli, çilek, portokal suyu, kızılçik..vs) alındığında şayet bir hastalığa bağlı emilim bozukluğu yoksa demir emilimini artırır.

Özellikle nerdeyse hepimizin bildiği greyfurt ve greyfurt suları! Greyfurdun içinde bulunan flavanoid bileşikler, ilaç emiliminin karaciğerde sağlandığı enzim aktivitesini bloke edebilir ve bu sistem üzerinden emilen ilaçların

emilimini engelleyerek kandaki miktarını arttırabilir ve hatta vücut için zararlı bir hale yani toksisiteye neden olabilir. Greyfurdun vücuttaki ilaç emilimine etkisi 72 saattir.

Anti-epileptik ilaçlar grubunda bulunan fenitoin etken maddeli ilaçlar karaciğerdeki D vitamini metabolizmasını bozarlar. Bu sebeple yeterli D vitamini alınmayıp vücutta kullanılamadığında osteomalasia veya raşitizm hastalıkları riskini arttırabilirler.

Çözünemeyen posalar (tam buğday unundan yapılmış ürünler, buğday ve mısır kepeği, meyve kabukları ve kök sebzeler) ise bir kalp ilacı olan digoksinin emilimini yavaşlatarak hastalığa olan etki süresini uzatabilirler.

MAO inhibitörleri enzimini içeren etken maddeli ilaçlar antidepresan ilaçlarıdır. Bu ilaçları kullanan hastalar için bekletilmiş et, fermente, salamura, tutsülenmiş ya da bakteri bulaşmış protein içeriği zengin besinler, peynir, lahana, fasulye gibi gıdalar güvenilir değildir. Taze besinler, krema, yoğurt, kıyılmış karaciğer tüketilmesi daha uygundur. Özellikle en fazla peynirde bulunan tiramin bileşiği ile MAO inhibitör enzimi içerikli ilaçların vücuttaki tepkimesi ciddi ve öldürücü olabilir. Şiddetli baş ağrısı, hızlı kalp çarpıntısı, terleme, kan basıncının hızla yükselmesi gibi semptomları vardır.

Varfarin etken maddeli ilaçlar bilindiği üzere kardiyovasküler hastalıklar için pıhtılaşmaya karşı kullanılan anti-koagülan ilaç grubundandır. Bu ilaçlar ile birlikte alınan soğan, sarımsak, ginseng ve E vitamini takviyeleri varfarin etken maddesinin vücuttaki etkisini artırabilir ve istenmeyen kanamalara yol açabilir.

Yeşil çayda bulunan kateşin adlı bileşenlerin çeşitli yapıları vardır. Bu bileşenler serum glikoz konsantrasyonunu düşürdüğü için diyabetik ilaç kullananlara önerilmez. Aynı zamanda çay içiminin mide asiditesini artırdığı bilinir. Bu durum tedavi için ağız yoluyla alınan antibiyotiklerin emilimini azaltır.

Kaynakça: Prof. Dr. Meral Aksoy, Beslenme ve İlaç Etkileşimi, 2016



**İlaç-Besin Etkileşimi,
İlaç Ve Beslenme
Durumu, Besin
Ögesi, Birden Fazla
Besin Ögesi Veya
Besin Arasındaki
Birçok İlişkiye Bağlı
Olarak değişebilir.**

GENEL CERRAHİ ENDOSKOPI ÜNİTEMİZLE HİZMETİNİZDEYİZ



Op. Dr. Şefika AKSOY
Genel Cerrahi



Op. Dr. Mahmut SUMMAK
Genel Cerrahi

Mide, Bağırsak ve Safra Yolu Hastalıkları'nın tanı ve tedavisi
uzman hekimlerimizce yapılmaktadır.

• KOLONOSKOPI • GASTROSKOPI • ERCP



ZEYTİNBURNU MEDİKAL KADROMUZ



Op. Dr. Hüseyin URLU
Yön. Kur. Başkanı

1950 Dörtöl/Hatay'da doğdu. 1973 İst. Tıp Fak.'nden mezun oldu. 1980 yılında Vakıf Gureba Hast. Genel Cer. Uzm. Eğitimi aldı. B.Evler Erdem Yügen Kliniği'nde çalıştı. 1992-1998 yılları arasında Özel Çamlık Hastanesi'nin Başhekimliğini yaptı. 1998'den itibaren Avrasya Hastanesi'nde Yön. Kur. Başk. ve Genel Cerrahi Uzmanlığı görevini yürütmektedir.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1818



Prof. Dr. Ali Rıza CENAL
Başhekim - Kalp Damar Cerrahisi

1966 yılında Sivas-Divriği'de doğdu. 1991 yılında İstanbul Tıp Fak. mezun oldu. 1992-1998 tarihleri arasında Koşuyolu Kalp Eğitim ve Araştırma Hast. ihtisasını yaptı. 1 yıl bu hastanede uzman doktor olarak çalıştı. 2001-2011 yılları arasında Özel Avrupa Şafak hastanesinde ve 2011 yılında Çamlıca Alman Hastanesinde görev yaptı. 2012 yılında Avrasya Hastanesi'nde göreve başlamıştır. Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00 Dahili Tel: 4007



Op. Dr. Ali Güven Akıncı
Başhekim Yard.- Göğüs Cerrahisi

Gaziantep 1970 doğumlu. Gaziantep Anadolu Lisesinden mezun oldu. İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fak. 1994 yılında bitirdi. Yedikule Göğüs Cerrahisi Merkezinde uzmanlık eğitimi aldıktan sonra, Kastamonu Devlet Hast. mecburi hizmetini tamamlayarak, Özel Ordu Umut Hast. çalıştıktan sonra, 2007 yılında Avrasya Hastanesi bünyesine katıldı. Evli ve iki çocuk babası.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1113



Uz. Dr. Türkan USLU
Nöroloji

İstanbul doğumlu. Uludağ Üni. Tıp Fak.'nden 1990 yılında mezun oldu. Bakırköy Ruh ve Sinir Hast. Hastanesi'nde Nöroloji ihtisasını tamamladı. 1999 yılından itibaren Nöroloji Uzmanı olarak görev yapmaktadır. 2008 yılından beri Avrasya Hastanesi'nde Başhekim olarak görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1112



Op. Dr. İsteyan SUNA
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1956 Yozgat doğumlu. 1981 İstanbul Çapa Tıp Fakültesi mezunu, Şişli Etfal Hastanesi'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum ihtisasını 1996 yılında tamamladı. Evli ve iki çocuk babasıdır.

Muayene Saatleri: 08:30 - 17:00
Dahili Tel: 1109 - 1122



Op. Dr. Gamze BAYKAN
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1973 Tokat doğumlu. İlk, orta, lise ve üniversite eğitimini İstanbul'da tamamladı. İstanbul Tıp Fak. mezun olduktan sonra Taksim Eğitim ve Araştırma Hastanesinde ihtisasını tamamladı. Bir süre serbest doktorluk yaptı. Halen Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1122



Op. Dr. Nurcan DALAN
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1967'de Tekirdağ'da doğdu. İlk ve orta eğitimini Tekirdağ Şarköy'de tamamladı. Lise eğitimini İstanbul'da aldıktan sonra Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirdi. Uzmanlık eğitimi Osman-gazi Üniversitesinde tamamladı. Lüleburgaz SSK ve Kırklareli SSK hastanelerinde 7 yıl görev yaptı. Halen Avrasya Hastanesi'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum uzmanı olarak görev yapmaktadır.



Op. Dr. Atilla OKUR
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1969 yılında Konya'da doğdu. 1992 yılında Hacettepe Tıp Fak.'nden mezun oldu. 1993 - 1997 yıllarında Eskişehir Osman Gazi Üniv.'nde uzmanlık eğitimi aldı. 1997-2012 yılları arasında Kültür Devlet Hast. Kadın Doğum Uzmanı olarak görev yaptı. 2012-2014 yıllarında İstanbul Arnavutköy Devlet Hast. çalıştı. 2014 Temmuz ayından itibaren Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Op. Dr. Çiğdem Yavuz YURTSEVER
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1980 Aksaray doğumlu. 2004 yılında Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirdi. Uzmanlığını İstanbul Eğitim ve Araştırma Hast. tamamladı. 1,5 yıl aynı hastanede uzman olarak çalıştı. Evli ve iki çocuk annesi. 2016 yılından beri Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1136-1137



Uz. Dr. Mecdi Hikmet ERGÜNEY
İç Hastalıkları

1949 Trabzon doğumlu. İlk, orta ve liseyi Trabzon'da bitirdi. 1973'de İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fak.'den mezun oldu. 1979'da İst. Eğit. ve Arşt. Hast.'da Uzmanlığını aldı. Çeşitli devlet hast. klinik sefliği ve eğitim sorumluluğu görevlerini üstlendi. Evli ve İngilizce bilmektedir. 2014 yılından beri Avrasya Hastanesi'nde çalışmaktadır.

Muayene Saatleri : 08:00 - 17:00
Dahili Tel: 1130-1136



Uz. Dr. Sedat IŞIK
İç Hastalıkları

1964 İzmir'de doğdu. 1981 Ankara Fen Lisesi, 1987 Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunudur. İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesinde İç Hastalıkları Uzmanlık Eğitimi tamamlayıp aynı hastanede 2016 yılına kadar İç Hastalıkları Uzmanı olarak çalışmıştır. İngilizce bilmektedir. Evli 2 kız babasıdır. 2016 Eylül ayı itibarıyla Avrasya Hastanesinde görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri:08:00-18:00
Dahili Tel: 1009



Uz. Dr. Ayşegül NAVDAR
İç Hastalıkları

Rize doğumlu. 1996 yılında İst. Üniv. Cerrahpaşa Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1996- 2001 arasında Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesinde İç Hastalıkları Uzmanlık Eğitimi aldı. Evli ve 2 çocuk annesi. 2001 yılından itibaren Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1151 - 1122



Op. Dr. Arman ÇİTÇİ
Üroloji

İstanbul'da doğdu. 1992 yılında İst. Tıp Fakültesi'nden Tıp Doktoru olarak mezun oldu. 1999 yılında İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde Üroloji ihtisasını tamamladı. 1999-2000 yıllarında Erciyes Üni. Tıp Fak. Üroloji A.B.D.'de öğretim görevlisi olarak çalıştı. 2000'den beri Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4010



Op. Dr. Kemal YILDIRIM
Göz Hastalıkları

Malatya doğumlu. İst. Üniv. İst. Tıp Fakültesi 1988-1994 mezunu. 1994-1998 İst. Üniv. İst. Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda ihtisas yaptı. 2001 itibaren Avrasya Hastanesi'nde Göz Hastalıkları Uzmanı olarak çalışmaktadır.

Muayene Saatleri : 08:00 - 17:00
Dahili Tel: 1132 - 1136



ZEYTİNBURNU MEDİKAL KADROMUZ

MEDİKAL KADRO



Prof. Dr. Mehmet MERİÇ
Kardiyoloji Bölüm Başkanı

1949'da Antalya'da doğdu. 1973'de İst. Tıp Fak.'ni bitirdi. Aynı sene, İst. Tıp Fak. İç Hast. Anabilim Dalında ihtisası başladı. 1995-1998 yılları arasında Alman Hast.'nde, 1998-1999 yılları arasında Academic Hospital'da çalıştı, 2000-2006 yılları arasında Şafak Hast. Kardiyoloji Bölüm Başkanı olarak kalp kateterizasyon laboratuvarında çalıştı. 1 Şubat 2012 tarihinden itibaren Özel Avrasya Hast.'nde Kardiyoloji Bölüm Başkanı olarak çalışmaya başladı. İngilizce ve Almanca bilmekte olup, iki çocuk babasıdır. Muayene Saatleri: 09:00 - 18:00 Dahili Tel: 4402



Prof. Dr. Esat AKINCI
Kalp Damar Cerrahisi Bölüm Bşk.

1961 yılında Denizli-Acıpayam'da doğdu. A.U. Tıp Fak. 1985 yılında mezun oldu. Kocuyolu Kalp ve Aras. Hast. Kalp ve Damar Cerrahisi ihtisasını 1993 yılında tamamladı. Kocuyolu Kalp Hast. baş asistanlık görevine atandıktan sonra 1998 yılında Doçent 1999 yılında klinik sefi olarak aynı hastanede görevine devam etti. 2005 yılında başladığı Avrupa Şafak Hast. K.V.C. bölüm başkanlığına 2011 yılına kadar devam etti. 2011-2012 yıllarında Universal grup Çamlıca hast. bölüm başkanlığı görevini yürüttü, aynı yıl profesör unvanını aldı. Ağustos 2012'den beri Avrasya Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi bölüm başkanlığı görevini yürütmektedir. Muayene Saatleri: 09:00 - 18:00 Dahili Tel: 4103



Prof. Dr. Ali BAYRAM
Kardiyoloji ve İç Hastalıkları

1955 yılında Trabzon'da doğdu. 1979'da Erzurum Atatürk Üniv. Tıp Fak. mezun oldu. İç Hastalıkları Uzmanlığını aynı fak., Kardiyoloji İhtisasını Konya Selçuk Üniv. Tıp Fak.'de tamamladı. 1987'de Doçent, 1993'de Profesör oldu. Trabzon Karadeniz Teknik Üniv. Konya Selçuk Üniv. Öğretim Üyeliği Manisa Celal Bayar Üniv. Tıp Fak. Kurucu Dekanlığı yapmıştır. Trabzon Numune Eğitim ve Aras. Hast. Kardiyoloji Kliniği kurucu sefi, Ahi Evren Gögüş, Kalp Damar Cerrahisi Eğitim ve Aras. Hast. Kardiyoloji Kliniği Seftliğini yürütmüştür. İyi derecede İngilizce bilmektedir. 2013 yılı itibarıyla Prof. Dr. Ali Bayram Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır. Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00 Dahili Tel: 4009



Op. Dr. Yerik JUNİSBEKOV
Kalp Damar Cerrahisi

1981 Kazakistan doğumludur. Kazakistan Devlet Tıp Fak. mezunu, uzmanlığını 2015 İst. Üni. Cerrahpaşa Tıp Fak.'de tamamladı. 2015 yılı itibarıyla Avrasya Hastanesi'nde çalışmaktadır.

Görev Saatleri : 08:00 - 18:00
Cumartesi: 08:00 - 15:00
Dahili Tel: 4103



Doç. Dr. Habib ÇİL
Kardiyoloji

1976'da Adıyaman'ın Besni ilçesinde doğdu. 1993-1999 yılları arasında İst. Üniv. Tıp Fak.'nde eğitim gördü. Ardından Akdeniz Üniv. Tıp Fak.'nde Kardiyoloji ihtisasını tamamladı. 2009-2018 yıllarında Dicle Üniv. Tıp Fak.'nde akademik çalışmalar yürüttü. 2013'te Doçentlik unvanını aldı. Yurtiçi ve yurtdışı dergilerde yayınlanmış çok sayıda makale ve yine ulusal ve uluslararası kongrelerde yapılan çok sayıda konuşması ve bildirisi mevcuttur. Evli ve 2 çocuk babasıdır.



Uz. Dr. Emel ERGÜNEY
Kardiyoloji

1953 Trabzon doğumludur. Orta ve liseyi Ankara'da tamamladı. 1977 yılında Hacettepe Üni. Tıp Fak.'den mezun oldu. 1983 yılında İç Hastalıkları Uzmanlığını İstanbul Eğitim ve Aras. Hast. tamamladı. Ayrıca 1991 yılında Kardiyoloji Uzmanlığını İstanbul Üni. Kardiyoloji Ens. tamamladı. Evli 2 çocuk Annesidir. 2015 yılı Haziran ayında Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaya başlamıştır. Görev Saatleri: 08:00 - 17:00 Dahili Tel: 1126 - 1136



Prof. Dr. M. Mustafa Vecdi ERTEKİN
Radyasyon Onkolojisi

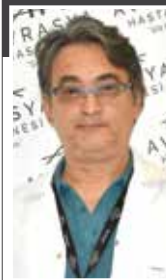
1965 yılında Nallıhan'da doğan Prof. Dr. Mustafa Vecdi Ertekin, 1983 yılında İstanbul Kabataş Erkek Lisesi'nden, 1990 yılında Erciyes Üni. Tıp Fak.'nden mezun oldu. İhtisasını, 2002 yılında Atatürk Üni. Tıp Fak. Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı'nda tamamladı. 1998-2002 yılları arasında Arastırma Görevlisi olarak başladığı Erzurum Atatürk Üni. Tıp Fak. Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı'nda, 2010-2014 yıllarında İtalyan Hast. Universal Hast. Grubu, İstanbul, Şubat 2016'da Nişantaşı Üni. Prof. Dr. olarak ve Eylül 2016'da beri Zeytinburnu Avrasya Hast. Radyasyon Onkolojisi Uzmanı olarak görev yapmaktadır. Muayene Saatleri : 08:30 - 14:00 Dahili Tel: 3080



Uz. Dr. Züleyha Ö. KADEHÇİ
Radyasyon Onkolojisi

1974 Lüleburgaz'da doğdu. Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Ana Bilim Dalında ihtisasını tamamladı. Avrasya Hastanesi'nde Onkolog olarak çalışıyor. Evli ve iki çocuk sahibi.

Muayene Saatleri: 09:00 - 16:00
Dahili Tel: 3078 - 3079



Dr. Tamer GÜL
Radyasyon Onkolojisi

1965 Malatya doğumlu. İlk, orta ve liseyi Kayseri'de okudu. 1992 yılında Erciyes Üniv. Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Aralık 2016 yılından beri Zeytinburnu Avrasya Hastanesi Radyasyon Onkolojisi bölümünde çalışmaktadır. Dahili Tel: 3079



Doç. Dr. A. Bekir ÖZTÜRK
Medikal Onkoloji Uzmanı

1962 Ankara doğumlu. 1994 yılında GATA'da İç Hastalıkları Uzmanlık eğitimi tamamladı. 1997 yılında Gata Tıbbi Onkoloji B.D. yan dal uzmanlığını aldı. 2004 yılında GATA'da Doç. Ünvanını aldı. 2010-2011 yıllarında İtalyan Hast., 2011-2015 yılları arası Hisar Hastanesi'nde çalışmıştır. İngilizce bilmektedir. 2016 yılı itibarıyla Avrasya Hast.'nde görev almaktadır. Çalışma Saatleri: Pazartesi, Çarşamba, Cuma: 08:30-17:00 Salı, Perşembe: 08:30-14:00 Cumartesi: 08:30-13:00 Dahili Tel: 1125



Doç. Dr. Fatma ŞEN
Medikal Onkoloji

1977 Çankırı'da doğdu. 2002'de İst. Üniv. İngilizce Tıp Bölümü'nden mezun oldu. Tıp Fak. 6.sınıf seçmeli stajını Ottawa Üniversitesi, Kalp Enstitüsü'nde yaptı. 2002'de İst. Üniv. İst. Tıp Fak., İç Hastalıkları Anabilim Dalı'nda ihtisas yaptı. Mayıs 2012 yan dal sınavında Türkiye 5. olarak İst. Üni., Onkoloji Enstitüsü'nde Medikal Onkoloji ihtisasına başladı. 2013'te Doçent oldu. Şubat 2014-Ağustos 2016 İstanbul Üniv. Onkoloji Enstitüsü'nde Medikal Onkoloji uzmanı olarak çalıştı. Kasım 2016'da Avrasya Hastanesi'nde görevine başladı. Altmıştan fazla ulusal ve uluslararası bilimsel makale ve 100 den fazla sözlü ve poster bildirimi yayınladı. Muayene Saatleri: 08:00-18:00 Dahili Tel: 1127



Prof. Dr. Çetin A. EYLİAOĞLU
Beyin, Omurilik ve Sinir Cerrahisi

1964 Ankara doğumlu. 1988 Ankara Üni. Tıp Fak. mezun oldu. 1995 yılında Ankara Numune Eğitim Aras. Hast. Nöroşirürji ihtisasını tamamladı. 1997-1998 yılları arası Boston Harvard Üni. Brigham Women's Hospital'da Nöroonkoloji research fellowluğu yaptı. 1996-2001 yılları arası Kocaeli Üni. ve 2001-2009 yılları arasında Kırıkkale Üni. akademik çalışmalarını devam ettirdi. 2005 Doçentlik ünvanı aldı. 2006-2009 yılları arası anabilim dalı başkanlığı yaptı. İngilizce ve Almanca bilmektedir. Evli ve iki çocuk babasıdır. Muayene Saatleri : 08:30 - 14:00 Dahili Tel: 1131 - 1136



ZEYTİNBURNU MEDİKAL KADROMUZ



Op. Dr. Bülent ÖZTÜRK
Genel Cerrahi

1974 Razgارت'da doğdu. 1997 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Aralık 2002'de Haseki Araştırma ve Eğitim Hastanesi'nde Genel Cerrahi İhtisasını tamamladı. Avrasya Hastanesi'nde Genel Cerrahi Uzmanı olarak çalışmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4013



Op. Dr. Özgür ODABAŞ
Genel Cerrahi

1971 yılında Trabzon'da doğdu. 1989 yılında I.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fak. İngilizce programını kazandı. 1995 yılında Haseki Hast. Genel Cerrahi İhtisasına başladı. Mart 2000'de Cerrahi Uzmanı oldu. Şu an Avrasya Hastanesi'nde Endoskopi ERCP ve Genel Cerrahi ünit. görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4013



Op. Dr. Hasan LİCE
Genel Cerrahi

1967 yılında İstanbul'da doğdu. 1993'de Çapa Tıp Fak. mezun oldu. 1994-1998 yılları arasında Taksim Eğitim ve Araştırma Hastanesinde asistanlık yaptı. 1998-2012 yılları arasında Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesinde 2. Cerrahi Kliniğinde Genel Cerrahi, Kanseri Cerrahisi, Laparoskopi Cerrahisi ve Endoskopi alanlarında teşhis ve terapötik çözümler konusunda hizmet verdi. Evli ve 2 çocuk babası.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1017



Op. Dr. Coşkun GÖRMÜŞ
Genel Cerrahi

1977 İstanbul'da doğdu. 2001 yılında Uludağ Üni. Tıp Fak. mezun oldu. 2002-2007 yılları arasında Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesinde ihtisas yaptı. 2009-2010 yılları arasında Van Özalp Devlet Hast., 2010-2012 yılları arasında Bilecik Bozüyük Devlet Hast. çalıştı. 2012 Mart Ayından itibaren Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır. Evli ve 1 çocuk babasıdır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1017



Op. Dr. A. Kerim ÖZAKAY
Genel Cerrahi

1960 Zonguldak doğumlu. 1987 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1996 yılında İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi Genel Cerrahi ihtisasını bitirerek Genel Cerrahi uzmanı oldu ve 2017 yılına kadar aynı hastanede görevini sürdürdü. 2017 yılından itibaren Avrasya Hastanesinde görev almaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 13:00
Dahili Tel: 1014



Op. Dr. Fatma Zehra VARTANESYAN
Genel Cerrahi

1951 İstanbul doğumlu. 1975 yılında Çapa Tıp Fakültesinden mezun oldu. Şişli Etfal Hastanesinde 1979 yılında Genel Cerrahi Uzmanlığını aldı. Aynı hastanede baş asistanlık ve şef muavini görevlerinde yer alarak 2010 yılında emekli oldu. Bu tarihten sonra çeşitli özel hastanelerde çalıştı. 2017 yılından itibaren Avrasya Hastanesinde görev almaktadır.

Muayene Saatleri: Salı - Cuma
13.00 - 17:00



Doç. Dr. Hüseyin KILINÇASLAN
Çocuk Cerrahisi

1974 Bolu doğumlu. 1999'da İst. Üniv. Tıp Fak.'nden mezun oldu. 2007 yılında İst. Üniv. Tıp Fak.'nde Çocuk Cerrahisi ihtisasını tamamladı. 2007-2010 yılları arasında Gaziantep Çocuk Hast. zorunlu devlet hizmeti görevini yaptı. 2010'da Haseki Eğ. ve Arast. Hast. Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde görev yaptı. Bezalel Vakfı Üni. Tıp Fak. Çocuk Cerr. Anabilim Dalı'nın kurulmasında görev aldı. 2015 yılında Doçent oldu. Kasım 2016 tarihi itibarıyla Avrasya Hast. Grubu'nda görev yapmaktadır. İngilizce bilmekte; ulusal ve uluslararası çok sayıda akademik çalışmaları bulunmaktadır. Evli ve iki çocuk babasıdır. Dahili Tel: 1124



Uz. Dr. Ersin SARI
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

Eskişehir doğumlu. Marmara Üniversitesi İngilizce Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Eskişehir Osmangazi Tıp Fakültesi'nde uzmanlığını tamamladı.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4006



Uz. Dr. M. Ali TALAY
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

Van Erçiş'de doğdu. 1988 - 1994 yıllarında Çapa Tıp Fakültesi'nde tıp eğitimini aldı. Aynı fakültede 1999 yılında Çocuk Hastalıkları ve Sağlığı Uzmanı oldu.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1008 - 1012



Op. Dr. Koray CENGİZ
Kulak Burun Boğaz

1977 Antalya doğumlu. 2001 yılında İstanbul Üniv. Cerrahpaşa Tıp Fak. mezun olup, 2005 yılında Haseki Eğitim ve Araştırma Hast. Kulak Burun ve Boğaz Hast. uzmanlığını almıştır. 2009 yılına kadar Devlet hastanelerinde görev yapmıştır. 2009 yılından itibaren çeşitli özel hastanelerde görev yaptıktan sonra Temmuz 2017 itibarıyla Avrasya Hastanesinde hizmet vermektedir. Burun estetiği ve sinüzit cerrahisi ile özel olarak ilgilenmekte olup çeşitli yurt içi ve yurt dışı toplantılara katılmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4008 - Sekreteri : 4002



Op. Dr. Ferhat OĞUZ
Kulak Burun Boğaz

Mersin'de doğdu. İlkokul-Lise öğrenimini Mersin'de tamamladı. 1988 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesine girdi. 1996-1999 yılları arasında aynı fakültede uzmanlık eğitimi tamamladı. 1999 yılında Avrasya Hastanesi'nde göreve başladı.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4011



Op. Dr. Özgür ORTAK
Ortopedi ve Travmatoloji

1976 Bornova doğumlu. Ege Üniv. Tıp Fakültesinden 2000 Yılında mezun oldu. 2005 yılında Vakıf Gureba Araştırma ve Eğitim Hastanesinde Ortopedi ve Travmatoloji ihtisasını tamamladı. Evli ve 1 çocuk babası. Halen Avrasya Hastanesi'nde çalışıyor.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1011 - 1012



Uz. Dr. Kanan ABBASLI
Göğüs Hastalıkları

1986 yılında Nahçıvan'da doğdu. 2012 yılında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 2017 yılında S.B.Ü. İstanbul Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. Şubat 2018'den beri Avrasya Hastanesi Zeytinburnu yerleşimimizde çalışmaya başlamıştır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1015



Uz. Dr. H. Deniz YARDIMCI
Ciltiye [Dermatoloji]

1987 İstanbul Tıp Fak. mezun oldu. Haseki Eğitim Aras. Böl. Dermatolog İhtisasını tamamlayarak 1992 yılında Uzman Dermatolog ünvanını aldı, 3 yıllık mecburi hizmet görevini Niğde Devlet Hast. sürdürdü. Haseki Eğit. Aras. Hast. 2011 yılına kadar çalıştı. 2011 yılından sonra İstanbul 29 Mayıs Hast. mesleğine devam etti. 2013 itibarıyla Avrasya Hastanesi'nde görevini sürdürmektedir. Evli 2 çocuk annesidir.

Görev Saati: 09:00 - 16:00
Dahili Tel: 1105



Op. Dr. Fuat KURŞUN
Plastik-Rekonstrüktif ve El Cerrahisi

1966 İstanbul doğumlu. 1990 İstanbul Üniv. Tıp Fak.'nden mezun oldu. 2000 yılında uzmanlık eğitimi tamamladı. 2006 yılında Avrasya Hastanesi'nde çalışmaya başlayan Op. Dr. Fuat Kurşun El Cerrahisi alanında Amerika Birleşik Devletleri Columbia University New York Hand Department of Orthopedic Surgery de bir yıl çalıştıktan sonra 2008 Eylül'ünde tekrar aramıza katıldı.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1108

ZEYTİNBURNU MEDİKAL KADROMUZ



Uz. Dr. Meral ÖZER
Anestezi ve Reanimasyon

Mardin doğumlu. 1985'de İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesini bitirdi. Koşuyolu Kalp ve Araştırma Hastanesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon ihtisasını tamamladı. 2012 Ocak ayından bu yana Avrasya Hastanesi'nde görev yapıyor.

Görev Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4103 - 4107



Uz. Dr. Tülay UYANIK
Anestezi ve Reanimasyon

1967 yılında İstanbul'da doğdu. 1991 yılında Uludağ Üniversitesi'nden mezun oldu. Uzmanlığını İstanbul Eğitim Araştırma Hastanesi'nde tamamladı. 2.5 yıl Moskova'da El Cerrahisi eğitimi aldı. 2013 yılı itibarıyla Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.

Görev Saati: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 4503



Uz. Dr. Işıl SOYSAL
Anestezi ve Reanimasyon

İstanbul doğumlu. 1992 Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Avrasya Hastanesi'nde çalışıyor. Evli ve bir çocuk babası.

Görev Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 2065 - 2067



Uz. Dr. Kadir DOĞRUER
Anestezi ve Reanimasyon

1962 yılında Samsun'da doğdu. 1985 yılında İst. Üniv. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. İhtisas eğitimi 1994 yılında İstanbul Üni. Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ana Bilim Dalında tamamladı. Mesleki hizmetini Bilecik Devlet Hast. acil polikliniğinde ve SSK Cibali Dispanseri ve Çocuk Hast. polikliniğinde tamamladı. Çeşitli hast. Yoğun Bakım Ünitesi direktörlüğü yaptı. Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da hizmet vermektedir.



Uz. Dr. Hasan Murat DİKMEN
Radyoloji

1964 yılında İstanbul'da doğdu. İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fak. bitirdikten sonra TUS sınavını kazanarak Önce Prof. Dr. Siyami Ersek ve Haydarpaşa Numune Hast. de Radyoloji asistanı olarak çalıştı. Daha sonra tekrar TUS sınavına girdi ve Marmara Üniv. Radyodiagnostik Ana Bilim Dalında ihtisas yaptı. İhtisas sonrası sırasıyla StarMar Görüntüleme Merkezi, Acibadem International Hospital, Memorial Hastanesi Şişli, Medikal Park Bahçelievler ve en son Özel Gaziosmanpaşa hastanelerinde 5 yıl Radyoloji uzmanı olarak görev yaptı. Ağustos 2012 tarihinde Avrasya Hastanesi'nde görevine başladı.

Dahili Tel: 2071



Uzm. Dr. Mehmet ERCAN
Radyoloji

1968 yılında Ankara'da doğdu. 1985 yılında İstanbul Atatürk Fen Lisesi'nden, 1991 yılında Ankara Üniv. Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1995 yılında Vakıf Gureba Hastanesi Radyoloji bölümünde ihtisasını tamamladı. Uzmanlık sonrası Vakıf Gureba Hastanesi ve özel sağlık kuruluşlarında çalışmaya devam etti.

2019 yılı Aralık ayından itibaren Avrasya Hastanesi Zeytinburnu'nda görev yapmaktadır. Evli ve 2 çocuk babası.



Uz. Dr. Suzan UZAN
Biyokimya ve Klinik Biyokimya

1968 yılında Kocaeli'de doğdu. 1991 yılında İst. Üniv. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden Tıp Doktoru olarak mezun oldu. 1998 yılında İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde Biyokimya ve Klinik Biyokimya ihtisasını tamamladı. Evli ve bir çocuk annesi.

Görev Saatleri: 09:00 - 17:00
Dahili Tel: 2043 - 2044



Uz. Dr. Sema AYDEMİR
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

1966 yılında Mersin'de doğdu. 1992'de Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1996 yılında Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ihtisasını tamamladı.



Uz. Dr. Şenay SILDİR
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

1947 Kıbrıs'ta doğdu. 1972'de İstanbul Çapa Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1978 yılında Okmeydanı Hastanesinde Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ihtisasını tamamladı. Evli ve üç çocuk annesi. Ekim 2007 tarihinden itibaren Avrasya Hastanesi'nde FTR uzmanı olarak çalışıyor.

Muayene Saatleri : 08.00 - 17.00
Dahili Tel: 4304 - 4306



Dt. Eylem USLU
Diş Hekimi

Ardahan doğumlu. 1998 yılında Hacettepe Diş Hekimliği Fakültesi mezunu. Halen Avrasya Hastanesi'nde diş hekimi olarak görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 10:00 - 18:00
Dahili Tel: 1010 - 1012



Uz. Dr. R. Nilgün ERDOĞAN
Patoloji

1963 yılında Bolu'da doğdu. 1986 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu. Uzmanlık eğitimini Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde tamamladı. Avrasya Hastanesi'nde Patoloji Uzmanı olarak görev yapmaktadır. İngilizce ve İtalyanca biliyor. Medipol Üniv. Uluslararası Tıp Fak. yarı zamanlı öğretim görevlisi olarak çalışmaktadır.

Görev Saatleri : 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 2043 - 2047



Dyt. Büşra ÇENGEL
Diyetisyen

1994 yılında İsviçre'de doğdu. Lisans eğitimini Türkiye'ye gelerek, İst. Arel Üni. tamamladı. Aynı zamanda Almanca Fransızca, İngilizce, ve İsviçre dillerinde de hizmet vermekte. Medica Int., Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Eğitim ve Araş. Hast., Mehmet Akif Ersoy Göğüs Kalp Damar Cerrahisi EAH, Surp Pirgic Ermeni Hast., Bahçelievler Devlet Hast. stajlarını tamamladı. İstanbul Biruni Üni. master programını sürdürmektedir. 2018 yılı itibarıyla Avrasya Hastanesi Zeytinburnu'nda çalışmaya başlamıştır.



Dr. Türkan KASABALI
Acil Tıp

Bulgaristan doğumlu. Bulgaristan Prof. Dr. Paraskev Stoyanov Tıp Fakültesi mezunu. Bulgarca biliyor. Evli bir çocuk annesi. 2010 yılı itibarıyla Avrasya Hastanesi'nde Acil Tıp Hekimi olarak görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1006 - 1007



Dr. Pınar MUSTAFA
Acil Tıp

1991 yılında Gümüşhane/Yunanistan'da doğdu. İzmir Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu. Yunanca ve İngilizce biliyor. Evli. 2017 yılından itibaren Avrasya Hastanesi'nde Acil Tıp Hekimi olarak görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00-18:00
Dahili Tel: 1006-1007



Dr. Nur ARSLAN
Acil Tıp

Filistin doğumludur. İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi mezunu. İngilizce, Arapça biliyor. Evli bir kız babası. 2012 yılı itibarıyla Avrasya Hastanesi'nde Acil Tıp Hekimi olarak görev yapmaktadır.

Muayene Saatleri: 08:00 - 18:00
Dahili Tel: 1006 - 1007

GAZİOSMANPAŞA MEDİKAL KADROMUZ



Op. Dr. Hüseyin URLU
Yönetim Kurulu Başkanı

1950 yılında Dörtöl/Hatay'da doğdu. 1973 İst. Üniv. Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1980 yılında Vakıf Gureba Hast. Genel Cerrahi Uzm. eğitimi aldı. B.Evler Erdem Yüngen Kliniği'nde çalıştı. 1992-1998 yılları arasında Özel Camlık Hastanesi'nin Başhekimliğini yaptı. 1998'den itibaren Avrasya Hastaneler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Cerrahi Uzmanlığı görevini yürütmektedir.



Uz. Dr. Alaaddin KÜÇÜK
Başhekim - Kardiyoloji

1966 yılında Balıkesir'de doğdu. Gülhane Askeri Tıp Akademisinden mezun oldu. 1993-1998 yılları arasında GATA Haydarpaşa Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Kardiyoloji ihtisasını tamamladı. Iskenderun Deniz Hastanesi, Kasımpaşa Deniz Hastanesi ve Zeytinburnu Avrasya Hastanesi'nde kardiyoloji uzmanı olarak çalıştı. Ekim 2016'dan itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Dr. Hamdi KOCAAHMET
Medikal Direktör Yrd.
Acil Sorumlu Hekim

1963 yılında İskeçe/Yunanistan'da doğdu. 1991 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Özel Yeşilpınar Tıp Merkezi'nde çalıştı. Temmuz 2016'dan itibaren Gaziosmanpaşa Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Uz. Dr. İlhan MENKEN
Başhekim Yrd.
İç Hastalıkları

1976 yılında Antakya-Hatay'da doğdu. 2005 yılında Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 2012 yılında Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. 2013 yılından itibaren Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Op. Dr. Fercan URLU
Başhekim Yrd.
Kulak Burun Boğaz

1986 yılında Hatay/Dörtöl'de doğdu. 2010 yılında Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 2015 yılında Çukurova Üniversitesi Balcı Hastanesi'nde Kulak Burun Boğaz Hastalıkları uzmanlık aldı. Karaman Devlet Hastanesi ve Adana Devlet Hastanesi'nde mecburi hizmetini tamamladıktan sonra Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Kulak Burun Boğaz Hastalıkları uzmanı olarak görev yapmaya devam etmektedir.



Doç. Dr. Ali DURMUŞ
Genel Cerrahi-Obezite Cerrahi

Gaziantep doğumludur. Kayseri Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. İhtisasını Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Genel Cerrahi anabilim dalında tamamladı. Londra'da Doçentlik unvanını aldı. Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Genel ve Obezite Cerrahisi uzmanı olarak görev yapmaktadır.



Op. Dr. Elshan NABIYEV
Ortopedi ve Travmatoloji

1975 yılında Bakü'de doğdu. 2001 yılında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Lisansüstü eğitimi 2006 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim dalında tamamladı. Azerbaycan ve Türkiye'de birçok hastanede Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı olarak çalıştı. 2016'dan beri Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Op. Dr. Mehmet İMAM
Ortopedi ve Travmatoloji

1983 yılında İskeçe-Yunanistan'da doğdu. 2002-2008 Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 2009-2014 Ümraniye Eğitim Araştırma Hast. Ortopedi ve Travmatoloji Kliniğinden uzman oldu. 2014-2016 özel sektörde ortopedi uzmanı olarak çalıştı. 2017-2018 Adıyaman Üniv. Eğitim ve Araştırma Hast. 'nde ortopedi uzmanı olarak çalıştı. Protez ameliyatlari, Artroskopli ameliyatlari (spor cerrahisi), üst ekstremitte mikro cerrahi ameliyatlari, travma özel ilgi alanları arasındadır. Aralık 2019'dan itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Uz. Dr. Burak BERBER
Psikiyatri

1975 yılında Bornova'da doğdu. 1997 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. Kızılay Bayrampaşa Tıp Merkezi'nde çalıştı. Temmuz 2016'dan itibaren Gaziosmanpaşa Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Doç. Dr. Hüseyin KILINÇASLAN
Çocuk Cerrahisi

1974 Bolu doğumludur. 1999'da İst. Üniv. Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 2007 yılında İst. Üniv. Tıp Fak. 'nde Çocuk Cerrahisi ihtisasını tamamladı. 2007-2010 yılları arasında Gaziantep Çocuk Hast. zorunlu devlet hizmeti görevini yaptı. 2010'da Haseki Eği. ve Arast. Hast. Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde görev yaptı. Bezmialem Vakıf Üni.Tıp Fak. Çocuk Cerr. Anabilim Dalı'nın kurulmasında görev aldı. 2015 yılında Doçent oldu. Kasım 2016 tarihi itibariyle Avrasya Hast. Grubu'nda görev yapmaktadır. İngilizce bilmekte; ulusal ve uluslararası çok sayıda akademik çalışmaları bulunmaktadır. Evli ve iki çocuk babasıdır. Dahili Tel: 1124



Doç. Dr. Ahmet Hakan GEDİK
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

Hatay doğumludur. 2002 yılında İst. Üniv. Tıp Fakültesi'ni bitirdi. 2007 yılında aynı fakültede uzmanlık eğitimi tamamladı. 2016 yılında doç. unvanını aldı. Farklı hastanelerde Çocuk Yoğun Bakım, Yenidoğan Yoğun Bakım ve Çocuk Göğüs Hastalıkları birimlerinde hizmet verdi. Kronik öksürük, Hışiltılı Çocuk, Astım ve Çocuk Göğüs Hast. özel ilgi alanlarıdır. Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Uz. Dr. Serdar FIRAT
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

1963 yılında İstanbul'da doğdu. 1987 yılında İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Şişli Etfal Hastanesi'nde uzmanlık eğitimi aldı. Temmuz 2016'dan itibaren Gaziosmanpaşa Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Uz. Dr. Öznur SERDAROĞLU
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

1979 yılında Ordu'nun Fatsa ilçesinde doğdu. 2002 yılında İst. Üni. İstanbul Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 2009 yılında Bakırköy Kadın Doğum ve Çocuk Sağlığı Hast. Eği. ve Arast. Hast. 'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. Mecburi hizmetini Sinop Boyabat 75. Yıl Devlet Hast. 'den yapan Dr. Öznur Serdaroglu, birçok kurumda Çocuk Sağlığı ve Hast. uzmanı olarak çalıştı. Ekim 2017'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaya devam etmektedir.



Uz. Dr. Berna BAYGÖL
İç Hastalıkları

1983 yılında Bursa'da doğdu. İlk ortaokul ve lise eğitimi Bursa'da tamamladı. 2007 yılında Uludağ Üniversitesi Tıp Fak. mezun oldu. Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hast. ve Kırklareli Devlet Hastanesi'nde İç Hast. uzmanı olarak çalıştı. Eylül 2018'den beri Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Doç. Dr. Murat SEZER
Göğüs Hastalıkları ve Tüberküloz

1974 yılında Eskişehir'de doğdu. 1998 yılında Hacettepe Üniv. Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 1999-2003 yılları arasında Dr. Lütfi Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hast. 'nde Göğüs Hast. uzmanlık eğitimi aldı. 2009 yılında Afyonkarahisar Kocatepe Üniv.'nde Göğüs Hast. Doçenti oldu. 2010-2016 yılları arasında Bezmialem Vakıf Üniv. Tıp Fak. 'nde öğretim üyesi olarak görev yaptı. 2019 yılı Ağustos'tan itibaren Avrasya Hast. bünyesinde çalışmaya başladı. Akciğer kanserleri, bronkoskopi, EBUS ve girişimsel pulmonoloji özel ilgi alanlarıdır.



Op. Dr. Emre Gönenç BAYGÖL
Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik
Cerrahi Uzmanı

1983 yılında Bandırma'da doğdu. İlk, ortaokul ve lise eğitimini Bursa'da tamamladı. 2007 yılında Uludağ Üni. Tıp Fak. 'nden mezun oldu. Bezm-i Alem Vakıf Üni. 'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. 2012 yılında Wisconsin Üni. Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi bölümünde "observer" olarak bulundu. Mecburi hizmetini Kırklareli Devlet Hast. 'nde tamamladı. Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Uz. Dr. Kadir DOĞRUER
Anestezi ve Reanimasyon

1962 yılında Samsun'da doğdu. 1985 yılında İst. Üniv. Cerrahpaşa Tıp Fak. 'nden mezun oldu. İhtisas eğitimi 1994 yılında İstanbul Üni. Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ana Bilim Dalında tamamladı. Mesleki hizmetini Bilecik Devlet Hast. acil polikliniğinde ve SSK Cibali Dispanseri ve Çocuk Hast. polikliniğinde tamamladı. Çeşitli hast. Yoğun Bakım Ünitesi direktörlüğü yaptı. Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da hizmet vermektedir.



Uz. Dr. Sema KAHRAMAN
Anestezi ve Reanimasyon

İstanbul'da doğdu. 2001 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Aynı üniversitede uzmanlık eğitimi aldı. 2009-2010 yılında mecburi hizmetini Hakkari Yüksekova Devlet Hastanesi'nde tamamladı. Temmuz 2016'dan itibaren Gaziosmanpaşa Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Op. Dr. Mahmut SUMMAK
Genel Cerrahi

1962 yılında Ankara'da doğdu. 1987 yılında Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1996 yılında İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Genel Cerrahi uzmanlık eğitimi tamamladı. 2018 yılına kadar aynı hastanede Genel Cerrahi Uzmanı olarak çalıştı. Şubat 2018'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Op. Dr. Şefika AKSOY
Genel Cerrahi

1967 yılında Trabzon'da doğdu. 1990 yılında Karadeniz Teknik Üni. Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 15 ay Sinop SSK da zorunlu hizmet tamamladıktan sonra 1992-1996 arası SSK Okmeydanı Eği. Araştırma Hast. 'nde Genel Cerrahi ihtisasını tamamladı. 1996-2018 yılları arasında İstanbul Eğitim ve Aras. Hast. 'nde Genel Cerrahi Uzmanı olarak çalıştı. Bu süre zarfında ağırlıklı olarak Meme Hastalıkları ve Onkoloji Meme Cerrahisi konusunda çalışmıştır. Mart 2018'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Genel Cerrahi Uzmanı olarak çalışmaya devam etmektedir.



Op. Dr. Atilla OKUR
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1969 yılında Konya'da doğdu. 1992 yılında Hacettepe Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 1993 - 1997 yıllarında Eskişehir Osman Gazi Üni. 'nde uzmanlık eğitimi aldı. 1997-2012 yılları arasında Kütahya Devlet Hast. Kadın Doğum Uzmanı olarak görev yaptı. 2012-2014 yıllarında İstanbul Arnavutköy Devlet Hast. çalıştı. 2014 Temmuz ayından itibaren Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.



Op. Dr. Gülfem ŞİŞMANOĞLU
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1979 yılında İst. 'da doğdu. 2002 yılında İst. Üniv. İst. Tıp Fak. 'nden mezun oldu. İhtisasını 2008 yılında Marmara Üni. Tıp Fak. Kadın Hast. ve Doğum ana bilim dalında tamamladı. Gebe Kalamama, Bartholin Apresi (Kisti), Seksüel Gelişim Bozuklukları, Vajen Ca, Genel Kadın Hast. ve Doğum başlıca ilgi alanlarıdır. Kılış Devlet Hast., Şafak Hastanesi, Memorial Şişli Hastanesi ve Kadıköy Acıbadem Hastanesi gibi özel ve devlet olmak üzere birçok hastanede çalıştı. Şubat 2019'dan itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Op. Dr. Mete Sarıözkan
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1966 yılında Samsun'da doğdu. 1983-1989 Hacettepe İngilizce Tıp Fak. bitirdi. 1990-1994 yılları arasında Kadın Hast. ve Doğum ihtisasını Zeynep Kamil Kadın Doğum ve Çocuk Hast. Hasta. yaptı. Sonrasında birçok özel ve devlet hastanesinde çalıştı. Uluslararası geçerliliği olan bir çocuk sertifikası bulunmaktadır. Branşıyla ilgili birçok dernek üyeliği ve çok sayıda yurtiçi/dışı kongre katılımı mevcuttur. 2018 Aralık ayından itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Op. Dr. Fatma Bozkurt
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1981 yılında Elazığ/Maden'de doğdu. 2005 yılında Fırat Üni. Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 2012 yılında Fatih Üni. Tıp Fak. 'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum ana bilim dalında uzmanlık eğitimi tamamladı. Özel ve devlet olmak üzere birçok hast. çalıştı. Kadında cinsel fonksiyon bozuklukları, vajinismus, gebelik takibi, infertilite, menopoz ve sonrası dönem özellikle ilgilendiği alanlardır. Şubat 2019 tarihinden itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Op. Dr. Duygu Umur ERASLAN
Kadın Hastalıkları ve Doğum

1982 yılında Iskenderun/Hatay'da doğdu. 2006 yılında Cerrahpaşa Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 2013 yılında Haydarpasa Numune Eğitim Araştırma Hast. 'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum ana bilim dalında uzmanlık eğitimi aldı. 2013-2016 yılları arasında Beykoz Devlet Hast. 'nde, 2018-2019 yılları arasında ise İstanbul Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hast. 'nde çalıştı. Genel gebe muayenesi ve kadın sağlığı muayenesinin dışında idrar kacıma, Genital Estetik özel ilgi alanları arasındadır. 2019 Kasım ayından itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



Op. Dr. Abulfaz ABBASLI
Üroloji

1984 yılında Nahçıvan/Azerbaycan'da doğdu. 2008 yılında Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 2016 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde Üroloji uzmanlık eğitimi tamamladı. Dr. Sadık Ahmet Hastanesi ve İstanbul Cerrahi Hastanesi'nde çalıştı. Temmuz 2018'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Üroloji Uzmanı olarak görev yapmaktadır.



Op. Dr. Veli ŞİMŞEK
Üroloji

1965 yılında Diyarbakır/Bismil'de doğdu. 1992 yılında Dicle Üni. Tıp Fak. 'nden mezun oldu. 1997-2001 yılında Dicle Üni. Tıp Fak. Üroloji anabilim dalında uzmanlık eğitimi tamamladı. Özel ve devlet olmak üzere birçok hastanede üroloji uzmanı olarak çalıştı. Özellikle böbrek ve üreter taşlarının endoskopik cerrahisi, prostatın açık ve endoskopik cerrahisi ve kadın ürolojisi konusunda tecrübeye sahiptir. Mayıs 2019 tarihinden itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da üroloji uzmanı olarak hizmet vermektedir.



Uz. Dr. Fikri HALAÇOĞLU
Nöroloji

1980 yılında Adana'da doğdu. 2004 yılında Ankara Üni. Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Nöroloji uzmanlık eğitimi Ankara Atatürk Eğ. ve Aras. Hast. 'nde tamamladı. 2012 yılında Ankara Dr. Nafiz Körez Sincan Devlet Hast. 'nde mecburi hizmetini yaptı. Elektrofizyoloji (lemg, eeg, vep, sep vb.), multipl skleroz, hareket bozuklukları ve demanslar özel ilgi alanları olup, Mayıs 2018'den itibaren Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da Nöroloji uzmanı olarak görev yapmaktadır.



Op. Dr. Mehmet Çağlar ÖZGÜR
Beyin ve Sinir Cerrahisi

1977 yılında İstanbul, Kadıköy'de doğdu. İstanbul Üniv. İstanbul Tıp Fak. 'nden mezun olduktan sonra Beyin ve Sinir Cerrahisi ihtisasını Hacettepe Tıp Fak. 'nde tamamladı. İst. 'da özel bir Vakıf Üniv. Hast. 'nde görev üstlendi. Endoskopik hipofiz cerrahisi, Spinal cerrahi, Beyin ve Omurilik tümörleri ve hastalıkları, Parkinson cerrahisi, Çocukluk çağı hastalıkları ve cerrahisi özel ilgi alanlarıdır. Ekim 2019 tarihinden itibaren Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı olarak çalışmaktadır.



Doç. Dr. Nihal ÖZARAS
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

1974 yılında Çanakkale'de doğdu. 1998 yılında I.Ü. Cerrahpaşa İngilizce Tıp Fak. 'ni bitirdi. 1999-2003 yılları arasında Bezmialem Vakıf Gureba Eğitim ve Aras. Hast. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanlık eğitimi aldı. 2009 yılında İst. Üniv. Deneyel Tıp Aras. Enstitüsü/ Sinirbilim Anabilim Dalı / Sinirbilim Programı (Neuroscience)'nda yüksek lisansını tamamladı. Ekim 2016'dan bu yana Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.

GAZİOSMANPAŞA MEDİKAL KADROMUZ

 Uz. Dr. Murat ULUSOY Radyoloji 1957 yılında İstanbul'da doğdu. 1980 yılında İstanbul Tıp Fak.'nden mezun oldu. 1982-1985 İstanbul Bezmi Alem Vakıf Gureba Hast.'nde Radyoloji Uzmanlık eğitimi tamamladı. Sinop Atatürk Hast., Taksim İlk Yardım Hast. ve Haseki Eğitim Araş. Hast.'nde çalıştı. 2013'den itibaren Avrasya Hastaneler Grubu'nda görev yapmaktadır.	 Uz. Dr. Ahmet BARMAN Radyoloji 1973 yılında Bingöl'de doğdu. 1996 yılında İstanbul Üniv. Tıp Fak.'nden mezun oldu. 2002 yılında aynı fakültede uzmanlık eğitimi tamamladı. Sonrasında İstanbul'da özel hastanelerde çalıştı. Vasküler dışı Girişimsel Radyoloji ve Tanısal Radyoloji çalışma alanlarıdır. Kasım 2018 tarihinden itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Radyoloji Uzmanı olarak görev yapmaktadır.	 Uz. Dr. Mustafa YILDIRIM Dermatoloji 1964 yılında Kırşehir'de doğdu. 1988 yılında Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1993 yılında aynı üniversitede uzmanlık eğitimi tamamladı. Sonrasında İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi gibi birçok hastanede görev aldı. Aralık 2018'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Dermatoloji uzmanı olarak görev yapmaktadır.
 Uz. Dr. Nuran ÇELİK Biyokimya Ankara / Polatlı'da doğdu. 1974 yılında İstanbul Üniversitesi Kimya Fakültesi'nden mezun oldu. Haydarpaşa Numune Hastanesi'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. Gebze SSK Dispanseri'nde çalıştı. Gaziosmanpaşa Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.	 Uz. Dr. Berna HOCAOĞLU Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı 1970 yılında İzmir'de doğdu. 1993 yılında I.U. İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1994 yılında Enfeksiyon Hast. ve Klinik Mikrobiyoloji anabilim dalındaki eğitime başlayarak yurtdışında devam eden Uz. Dr. Berna Hocaoğlu, 1999 yılında Haydarpaşa Numune Hast. uzmanlık eğitimi tamamladı. Öğrencilik, asistanlık ve uzmanlık döneminde yurt dışı, yurtdışı çeşitli dergilerde yayınlanmış bilimsel yazılar ve kongrelerde poster, sözlü sunu ve oturum başkanlıkları bulunmaktadır. Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.	 Uz. Dr. Füsün ÜSTÜNER Biyokimya ve Klinik Biyokimya 1949 yılında Ankara'da doğdu. 1972 yılında Ankara Üni. Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldu. İzmir Atatürk Eğ. ve Aras. Hast.'nde Biyokimya ve Klinik Biyokimya Uzmanlık eğitimi tamamladı. 1993-2011 tarihleri arasında İzmir Atatürk Eğ. ve Aras. Hast.'nde Tıbbi Biyokimya Klinik Şefi görevini sürdürdü. İzmir Tepecik Eğ. ve Aras. Hast.'nde Tıbbi Biyokimya Eğitim ve İdari sorumlusu olarak çalıştı. Yurt içi ve yurt dışı bilimsel dergilerde yayınlanmış 147 adet çalışması bulunmaktadır. Aralık 2017'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.
 Op. Dr. Özcan KARAKURT Göz Hastalıkları 1972 yılında Tokat'ta doğdu. 1995 yılında İstanbul Üniv. Cerrahpaşa Tıp Fak.'nden mezun oldu. 1999 yılında Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Aras. Hast.'nde uzmanlık eğitimi tamamladı. Katarakt Cerrahisi - Fakemülsifikasyon, Glukom tanı ve tedavisi, Kontakt Lens uygulamaları, Retina hastalıkları ve laser ile tedavileri özel ilgi alanları arasındadır. Ekim 2017'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Göz Hastalıkları uzmanı olarak görev yapmaktadır.	 Op. Dr. Selçuk BULUT Göz Hastalıkları 1962 yılında Elazığ'da doğdu. Cukurova Üniv. Tıp Fak.'nden 1988 yılında mezun oldu. Sağlık Bakanlığı Ankara Eğit. ve Aras. Hast. Göz Kliniğinde ihtisasını 1997 yılında tamamladı ve S.B. Elazığ Devlet Hast.'ne Göz Hast. Uzmanı olarak atandı. Katarakt ve Refraktif Cerrahisi, Oküloplastik Cerrahi (Ptosis, Blefaroplasti), Dakriosistorinostomi, Ektropion, Entropion, İrikişis, Evisserasyon, Glukom Cerrahisi, Şaşılık Cerrahisi, Kontakt Lens, Tedavi ve Kozmetik Amaçlı Botox Toksini Uygulanması özel ilgi alanları arasındadır. Kasım 2019'dan itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da görev almaktadır.	 Dr. Deniz NAZA Acil Tıp 1977 yılında Bakü'de doğdu. Azerbaycan Tıp Üniversitesinden mezun oldu. Azerbaycan ve Türkiye'de dahiliye ve acil tıp hekimisi olarak çeşitli hastanelerde çalıştı. 2017 tarihinden itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Acil Tıp Hekimi olarak görev yapmaya devam etmektedir.
 Dr. Haşim AYDIN Acil Tıp 1953 yılında Trabzon'da doğdu. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Mayıs 2017'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Acil Tıp Hekimi olarak görev yapmaktadır.	 Dr. Vugar SHAKIRLI Acil Tıp 1991 yılında Bakü'de doğdu. 2017 yılında Samsun 19 Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Ağustos 2018'den itibaren Avrasya Hastanesi Gaziosmanpaşa'da Acil Tıp Hekimi olarak görev yapmaktadır.	 Uz. Dyt. Melis İŞİK Beslenme ve Diyet 1992 tarihinde Manisa Salihî'de doğdu. 2014 yılında İstanbul Arel Üniv. Beslenme ve Diyetetik Bölümünden mezun oldu. 2014 yılında Yeditepe Üniv. - NLP Akademiden Yaşam Koçluğu eğitimi aldı. Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Aras. Hast., Bağcılar Eğitim ve Aras. Hast., Bahçelievler Medicana Hast., Esenyurt Devlet Hast., Florya Galatasaray Metin Oktay Tesisleri ve Bahçeşehir Elitium Tıp Merkezi'nde stajlarını tamamladı. Okan Üniv.'deki Master programını 2017 yılında tamamlamıştır. 2014'ten beri Avrasya Hastanesi'nde görev yapmaktadır.

AA
AVRASYA
HASTANESİ

"GAZİOSMANPAŞA"

Psk. Dyt. Öznuur CILIZ
Beslenme ve Diyet

1996 yılında İstanbul/Bakırköy'de doğdu. 2018 yılında İstanbul Haliç Üniv. Beslenme ve Diyetetik bölümünden mezun oldu. Aynı zamanda Çift Anadal programına girmeye hak kazanarak Psikoloji bölümünü bitirdi. 2019 yılının ilk yarısında İstanbul Üniv. Hasan Ali Yücel Eğitim Fak.'nde Pedagojik Formasyona başladı ve halen devam etmekte. Eylül 2019'dan itibaren Avrasya Hast. Gaziosmanpaşa'da görev yapmaktadır.



TANI ve TEDAVİ BÖLÜMLERİMİZ

- * ACİL SERVİS VE AMBULANS HİZMETLERİ
- * ANESTEZİ VE REANİMASYON
- * AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI
- * BESLENME VE DİYET
- * BEYİN VE SİNİR CERRAHİ
- * CHECK-UP KLİNİĞİ
- * ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
- * ÇOCUK CERRAHİSİ
- * DERMATOLOJİ
- * ENFEKSİYON HASTALIKLARI VE KLİNİK MİKROBİYOLOJİ
- * FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
- * GENEL CERRAHİ
- * GÖĞÜS HASTALIKLARI
- * GÖZ HASTALIKLARI

- * İÇ HASTALIKLARI
- * NÖROLOJİ
- * KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
- * KARDİYOLOJİ
- * KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI
- * MEDİKAL ONKOLOJİ
- * RADYASYON ONKOLOJİ
- * ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ
- * PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ
- * PSİKİYATRİ
- * RADYOLOJİ ÜNİTESİ
- * ÜROLOJİ
- * GENEL YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ
- * YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ

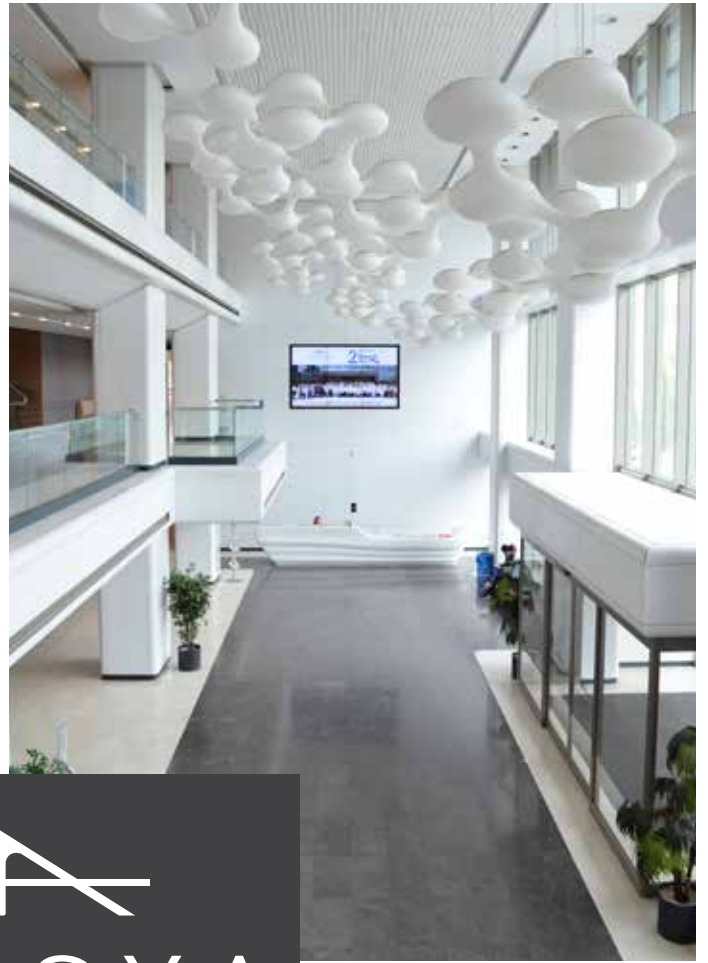
AA
AVRASYA
HASTANELER GRUBU

MİSYON

Toplum sağlığını önemseyen, hasta ve çalışan memnuniyeti odaklı; bilimsel, etik, etkin, verimli ve kaliteli sağlık hizmeti sunmaktır.

VİZYON

Akılcı sağlık hizmetleri yönetimiyle, ulusal ve uluslararası düzeyde, kaliteli sağlık hizmeti sunan örnek bir kurum olmak.



AA
AVRASYA
HASTANELER GRUBU





TÜM BRANŞLARIMIZLA GAZİOSMANPAŞA'DA HİZMETİNİZDEYİZ





Sağlık En Güzel Hediye

Sİze ve sevdiklerinize sağlık dolu bir yıl dileriz.

2020

AA
AVRASYA
HASTANESİ

AVRASYA ZEYTİNBURNU :

Beşelsiz Mah. Seyitnizam Cad. 101 Sk. No: 107
(Akşemseddin Tramvay Durağı) Zeytinburnu - İstanbul
Tel: +90 212 665 50 50

AVRASYA GAZİOSMANPAŞA :

Fevzi Çakmak Mh., Hekimsuyu Cd. No: 26/34
Küçükköy, Gaziosmanpaşa / İstanbul
Tel: +90 212 612 00 00

www.avrasyahastanesi.com.tr

SGK